**Podprogram 2020**

**PROGRAM OPERACYJNY POMOC ŻYWNOŚCIOWA 2014-2020**

**JEST WSPÓŁFINANSOWANY  Z EUROPEJSKIEGO FUNDUSZU POMOCY NAJBARDZIEJ POTRZEBUJĄCYM**

**PODPROGRAM 2020**

**CELEM PROGRAMU**jest zapewnienie najuboższym mieszkańcom Polski pomocy żywnościowej oraz uczestnictwa w działaniach w ramach środków towarzyszących w okresie  grudzień  2020 – październik 2021,  a jej celami szczegółowymi są:

1. organizacja i koordynacja sieci dystrybucji pomocy żywnościowej składającej się z organizacji partnerskich lokalnych, zwanych dalej **OPL**, zgodnie z zasadami PO PŻ,
2. racjonalne zagospodarowanie artykułów spożywczych otrzymanych z OPO oraz z innych źródeł, na potrzeby udzielania pomocy żywnościowej osobom najbardziej potrzebującym,
3. przekazanie artykułów spożywczych osobom zakwalifikowanym do otrzymania pomocy żywnościowej zgodnie z zasadami PO PŻ,
4. prowadzenie działań w ramach środków towarzyszących wśród osób najbardziej potrzebujących zakwalifikowanych do objęcia pomocą żywnościową, mających na celu włączenie społeczne.

**OKRES REALIZACJI DOSTAW:**grudzień 2020 – wrzesień 2021

Pomoc żywnościowa dystrybuowana jest przez Banki Żywności [OPR] do Organizacji Partnerskich Lokalnych [OPL] na terenie województwa mazowieckiego, która przekazuje żywność bezpośrednio do osób potrzebujących.

**KRYTERIA KWALIFIKOWALNOŚCI I SPOSÓB KWALIFIKACJI:**

1. Pomoc w ramach POPŻ kierowana jest do tych osób i rodzin, które z powodu niskich dochodów nie mogą zapewnić sobie/rodzinie odpowiednich produktów żywnościowych (posiłków) i dlatego też trafiać będzie do ograniczonej liczby osób znajdujących się w najtrudniejszej sytuacji życiowej (określonej przesłankami z art. 7 ustawy o pomocy społecznej oraz poziomem dochodów odniesionych do procentowej wartości odpowiedniego kryterium dochodowego określonego w tej ustawie – których dochód nie przekracza 200% kryterium dochodowego uprawniającego do skorzystania z pomocy społecznej **– 1 542,20 PLN dla osoby samotnie gospodarującej i 1 161,60 PLN dla osoby w rodzinie,**stanowiąc systematyczne wsparcie. Pomoc udzielana będzie w postaci artykułów spożywczych lub posiłków, które będą przekazywane osobom najbardziej potrzebującym bezpłatnie.
2. Sposób kwalifikacji:
* OPS będą wydawać osobom potrzebującym skierowania do otrzymania pomocy żywnościowej  lub przekazywać OPL listy osób zakwalifikowanych do pomocy  z POPŻ, pod warunkiem uzyskania zgody tych osób;
* OPL mogą w swoich siedzibach przyjmować oświadczenia od osób kwalifikujących się do przyznania pomocy żywnościowej [załącznik nr 5 do wytycznych]. Oświadczenia wraz z wypełnionym skierowaniem  przekazywane będą do OPS, następnie OPS wystawia skierowania, które będą przekazywane do OPL;
* OPL mogą samodzielnie kwalifikować wyłącznie osoby bezdomne do udziału  w POPŻ na podstawie podpisanego oświadczenia  [załącznik nr 6 do wytycznych].

**ZASADY PRZEKAZYWANIA ARTYKUŁÓW SPOŻYWCZYCH:**

Pomoc żywnościowa jest przekazywana osobom najbardziej potrzebującym za pośrednictwem Organizacji Partnerskich Lokalnych **jako zestaw artykułów spożywczych w formie paczek żywnościowych lub posiłków.**

**Zestaw roczny artykułów spożywczych w Podprogramie** **2020**obejmuje artykuły spożywcze w łącznej ilości ok. 42,87 kg w tym:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **NAZWA ARTYKUŁU** | **ILOŚĆ SZTUK NA OSOBĘ** | **OPAKOWANIE JEDNOSTKOWE (KG/L)** | **ILOŚĆ KG****NA OSOBĘ** |
| CUKIER BIAŁY | 4 | 1 | 4,00 |
| BURACZKI WIÓRKI | 4 | 0,35 | 1,40 |
| FASOLKA PO BRETOŃSKU | 3 | 0,5 | 1,50 |
| HERBATNIKI MAŚLANE | 2 | 0,2 | 0,40 |
| GROSZEK Z MARCHEWKĄ | 8 | 0,4 | 3,20 |
| MUS JABŁKOWY | 2 | 0,72 | 1,44 |
| KASZA JĘCZMIENNA | 3 | 0,5 | 1,50 |
| KONCENTRAT POMIDOROWY | 7 | 0,16 | 1,12 |
| MAKARON JAJECZNY | 10 | 0,5 | 5,00 |
| MLEKO UHT | 7 | 1 | 7,00 |
| OLEJ RZEPAKOWY | 4 | 1 | 4 |
| PASZTET DROBIOWY | 2 | 0,16 | 0,32 |
| PŁATKI OWSIANE | 2 | 0,5 | 1,00 |
| POWIDŁA ŚLIWKOWE | 5 | 0,3 | 1,50 |
| FILET W OLEJU | 7 | 0,17 | 1,19 |
| RYŻ BIAŁY | 2 | 1 | 2,00 |
| SER PODPUSZCZKOWY | 4 | 0,4 | 1,60 |
| SZYNKA DROBIOWA | 8 | 0,3 | 2,40 |
| SZYNKA WIEPRZOWA | 4 | 0,3 | 1,20 |
| MIÓD NEKTAROWY | 1 | 0,5 | 0,50 |
| KAWA ZBOŻOWA ROZPUSZCZALNA | 1 | 0,2 | 0,6 |

1. **Paczka żywnościowa** to minimum kilka artykułów spożywczych   [co najmniej 3] z różnych grup towarowych  wydawanych jednorazowo. Uznaje się za dopuszczalne aby organizacje jednorazowo wydawały artykuły żywnościowe bez ograniczeń co do minimalnej liczby produktów w pojedynczym wydaniu. Zestaw artykułów spożywczych na Podprogram 2020 określony jest dla jednego odbiorcy końcowego, zarówno dla osoby samotnie gospodarującej jak i dla osoby w rodzinie. Pomoc żywnościowa w formie paczek żywnościowych powinna być wydawana osobom najbardziej potrzebującym równomiernie w trakcie całego okresu dystrybucji w Podprogramie 2020.
2. **Posiłek**to każdy posiłek przygotowany w OPL, np. jadłodajnie, schroniska dla osób bezdomnych] do tego przeznaczone: śniadanie, II śniadanie, obiad – w szczególności  gorący posiłek, podwieczorek, kolacja]. posiłki do spożycia na miejscu są przygotowywane i wydawane w placówkach posiadających zaplecze kuchenne (m.in. w schroniskach dla bezdomnych, jadłodajniach, noclegowniach) z wyłączeniem świadczenia usług firm zewnętrznych (np. catering).
3. W przypadku gdy liczba osób uprawnionych do pomocy żywnościowej zgłaszających się w trakcie realizacji Podprogramu 2020 do danej OPR/OPL przekroczy limit przydziału żywności dla OPR/OPL , Instytucja Zarządzająca dopuszcza zmniejszenie zestawu rocznego dla 1 osoby, nie więcej jednakże niż do 70% jego całkowitej ilości (tj. do ok. 30 kg). W zestawie należy w miarę możliwości uwzględnić produkty ze wszystkich 6 grup artykułów spożywczych.
4. W  uzasadnionych sytuacjach np. stan zdrowia, lub indywidualne potrzeby żywnościowe  można zmienić artykuł spożywczy na inny w odpowiedniej proporcji  lub zwiększyć liczbę opakowań.
5. W przypadku rodzin z dziećmi dopuszcza się zwiększenie liczby opakowań artykułów spożywczych do potrzeb rodzin .
6. **Żywność jest wydawana osobom potrzebującym  w ramach POPŻ – NIEODPŁATNIE.**

**SKŁADANIE SKARG PRZEZ OSOBY NAJBARDZIEJ POTRZEBUJĄCE:**

Każda osoba potrzebująca ma prawo złożenia skargi dotyczącej sposobu dystrybucji  żywność do lokalnego Banku Żywności, następnie do Federacji Polskich Banków Żywności z siedzibą w Warszawie albo do Instytucji Zarządzającej – Ministra Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej.

**DZIAŁANIA TOWARZYSZĄCE:**

Działania realizowane przez Bank Żywności na rzecz podopiecznych OPL, przy współpracy z OPL i OPS:

* warsztaty kulinarne;
* warsztaty edukacji ekonomicznej;
* warsztaty dietetyczne;
* warsztaty niemarnowania żywności;
* inne działania o charakterze indywidualnym i zbiorowym charakterze akcyjnym lub cyklicznym, mające na celu włączenie społeczne najbardziej potrzebujących.

Działania towarzyszące mogą odbywać się w formie stacjonarnej lub zdalnej: on-line, telefonicznej, wydawniczej.

Działania realizowane są w siedzibie organizacji biorącej udział w Podprogramie lub w miejscu wyznaczonym przez organizację na rzecz podopiecznych, którzy zostali zakwalifikowani do otrzymania pomocy żywnościowej, w pobliżu ich miejsca zamieszkania. Terminy oraz miejsca realizacji warsztatów znajdują się na stronach internetowych Banków Żywności.

Działania realizowane przez Organizacje Partnerskie Lokalne na rzecz podopiecznych to:

* włączenie osób doświadczających deprywacji materialnej w funkcjonowanie społeczności lokalnych, np.: zajęcia aktywizujące i wspólne inicjatywy na rzecz społeczności lokalnej, zmierzające do wyjścia z ubóstwa;
* grupy wsparcia dla różnych kategorii osób w trudnej sytuacji (np. osoby starsze, matki z dziećmi, osoby samotne);
* pomoc towarzysząca niezbędna do zaspokajania podstawowych potrzeb życiowych – osób korzystających z pomocy żywnościowej (z wyłączeniem pomocy rzeczowej);
* pomoc w utrzymaniu higieny osobistej osobom bezdomnym;
* wsparcie psychologiczne/terapeutyczne osób zagrożonych wykluczeniem społecznym.

**Do udziału w działaniach towarzyszących ma prawo każda osoba**, **która otrzymała skierowanie z OPS** do odbioru wsparcia żywnościowego w ramach POPŻ – ale nie znaczy to, że każda osoba musi z nich skorzystać. Konieczna jest współpraca z OPS w zakresie rzeczywistych potrzeb objęcia wsparciem działaniami osób, które korzystają z POPŻ. Działania nie mogą się pokrywać z działaniami prowadzonymi w ramach innych funduszy unijnych (EFS i PROW) w danym województwie, ale muszą być z nimi komplementarne.

Źródło: [https://www.gov.pl/web/rodzina/podprogram-2020](https://web.archive.org/web/20230208201100/https%3A/www.gov.pl/web/rodzina/podprogram-2020)

# Podsumowanie działań realizowanych w ramach Podprogramu 2020 PO PŻ 2014 – 2020



**Lista organizacji pozarządowych (OPL) biorących udział w PO PŻ 2014-2020 Podprogram 2020**

LP. ORGANIZACJA DANE KONTAKTOWE

1 Fundacja Kultury i Wypoczynku Dzieci i Młodzieży ATN, ul. Geodetów 6 lok. 101, 02-396 Warszawa 022 823 84 30

2 Gmina Brochów, Brochów 125, 05-088 Brochów 022 725 70 03

3 Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej Klembów, ul. Gen. Franciszka Żymirskiego 38, 05-205 Klembów 029 777 92 40

4 Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej Rybno, ul. Parkowa 1/3, 96-514 Rybno 046 861 16 14

5 Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Garwolińska 16a, 08-443 Sobienie - Jeziory 025 685 80 69

6 Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Rynek 21, 05-082 Stare Babice 022 722 90 11

7 Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Lesznowoli, ul. Gminnej Rady Narodowej 66, 05-506 Lesznowola 022 757 92 32 wew. 235

8 Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Prażmowie ul.Czołchańskiego 17, 05-505 Prażmów 22 727 05 26

9 Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Warszawska 115, 96-500 Sochaczew 046 864 26 17

10 Krajowe Stowarzyszenie "Przyłącz się do nas", ul. Północna 18, Bramki, 05-870 Błonie 022 725 80 34

11 Mokotowskie Hospicjum św. Krzyża, ul. Magazynowa 14,, 02-652 Warszawa 022 224 44 54

12 Ośrodek Pomocy Społecznej w Łomiankach, ul. Szpitalna 7, 05-092 Łomianki 22 751 90 57

13 Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Żymirskiego 2, 05-230 Kobyłka 022 786 14 36

14 Raszyńskie Stowarzyszenie Rodzin Abstynenckich Klub "ARKA", ul. Warszawska 95, 05-090 Jaworowa 022 720 12 55

15 Stowarzyszenie "Dla Miasta", ul. Wronia 18, 05-420 Józefów info@dlamiasta.pl

16 Stowarzyszenie Alter Ego, ul. Wiślana 7, 05-077 Warszawa 022 760 86 40

17 Stowarzyszenie ANTIDOTUM, ul. Janowo 42, 05-180 Pomiechówek 022 785 50 24

18 Stowarzyszenie Niepełnosprawnych Powiatu Garwolińskiego „Razem Łatwiej”, ul. Batalionów Chłopskich 15, 08-400 Garwolin 510 122 262

19 Stowarzyszenie Penitencjarne Patronat

Oddział w Warszawie

ul. Siennicka 48

04-393 Warszawa 022 813 22 15

20 Stowarzyszenie Rozwoju Wsi "Julin", ul. Marii Konopnickiej 6 lok. 17, 07-130 Łochów

21 Stowarzyszenie Społeczników Ariadna, ul. Warchałowskiego 6, 02-776

Warszawa 022 448 50 45

22 Towarzystwo Przyjaciół Dzieci Oddział Dzielnica Wawer Warszawa, ul. Planetowa 35, 04-834 Warszawa 022 872 46 25

23 Towarzystwo Przyjaciół Dzieci Oddział Powiatowy w Ostrowi Mazowieckiej, ul. Sikorskiego 3/1, Ostrów Mazowiecka

24 Zarząd Gminny TPD Pomiechówek, ul. Kilińskiego 3, 05-180 Pomiechówek

25 Stowarzyszenie Samopomocy Bursa im. H. CH. KOFOEDA, ul. Lniana 1, 03-889 Warszawa 022 678 53 52

26 Fundacja Pomocy Społecznej EVA, ul. Białobrzeska 5, 02-379 Warszawa 022 659 15 08

27 Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Młodzieszynie, ul. Wyszogrodzka 23 A, 96-512 Młodzieszyn 046 816 63 42

28 Kamiliańska Misja Pomocy Społecznej, ul. Traktorzystów 26, 02-495 Warszawa 022 828 64 98 lub 022 478 3022

29 Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Dąbrówce, ul. Kościuszki 14, 05-252 Dąbrówka 029 757 80 25

30 Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Pruszkowie, ul. Helenowska 3A 05-804 Pruszków 022 728 11 81

31 Stowarzyszenie Otwarte Drzwi, ul. Równa 10/3, 03-448 Warszawa 202 619 85 01

32 Fundacja "Razem Damy Radę", ul. Warszawska 24, 05-530 Czersk 603 875 739

33 Stowarzyszenie Wspierania Inicjatyw Kulturalno - Społecznych w Gminie Baranowo, ul. Długa 13, 06-320 Baranowo

# Harmonogram działań towarzyszących 20/21

LP. TERMIN FORMA WARSZTATU RODZAJ DZIAŁANIA TOWARZYSZĄCEGO MIEJSCE WARSZTATU NAZWA OPL TRENER

1 26.04.2021 g.12 ZDALNA (telefoniczna) WARSZTAT DIETETYCZNO-ŻYWIENIOWY "żywienie ma znaczenie! - dieta seniora" telefoniczna konsultacja indywidualna (G) Mokotowskie Hospicjum św. Krzyża, ul. Magazynowa 14, 02-652 Warszawa Agata Szczebyło

2 26.04.2021 g.16 ZDALNA (telefoniczna) WARSZTAT DIETETYCZNO-ŻYWIENIOWY "Jak nauczyć dzieci dobrych nawyków i nie zapominać o sobie" telefoniczna konsultacja indywidualna (J) Mokotowskie Hospicjum św. Krzyża, ul. Magazynowa 14, 02-652 Warszawa Agata Szczebyło

3 27.04.2021 godz. 14:00 ZDALNA (on-line) WARSZTAT DIETETYCZNO-ŻYWIENIOWY "5 kroków do lepszej odporności w czasie pandemii COVID." Kliknij link: https://us04web.zoom.us/j/75432014720?pwd=QzUrMjY4eGl3VWFySWozaXJwYlVVdz09 Krajowe Stowarzyszenie

„Przyłącz się do nas” ul.Północna 18, Bramki, 05-870 Błonie Sylwia Lenartowicz

4 30.04.2021 g.13 ZDALNA (telefoniczna) WARSZTAT DIETETYCZNO-ŻYWIENIOWY "Żywienie w cukrzycy" telefoniczna konsultacja indywidualna (E) Mokotowskie Hospicjum św. Krzyża, ul. Magazynowa 14, 02-652 Warszawa Agata Szczebyło

LP. TERMIN FORMA WARSZTATU RODZAJ DZIAŁANIA TOWARZYSZĄCEGO MIEJSCE WARSZTATU NAZWA OPL TRENER

5 05.05.2021 g.9 ZDALNA (telefoniczna) WARSZTAT DIETETYCZNO-ŻYWIENIOWY telefoniczna konsultacja indywidualna (B) Mokotowskie Hospicjum św. Krzyża, ul. Magazynowa 14, 02-652 Warszawa Agata Szczebyło

6 05.05.2021 g.10 ZDALNA (on-line) WARSZTAT DIETETYCZNO-ŻYWIENIOWY "Jedzenie daje moc" Link https://teams.live.com/meet/94602194176823 Stowarzyszenie Penitencjarne Patronat

ul. Drwęcka 14 , 04-393 Warszawa Agata Szczebyło

7 11.05.2021 g.13.30 ZDALNA (telefoniczna) WARSZTAT DIETETYCZNO-ŻYWIENIOWY telefoniczna konsultacja indywidualna (A) GOPS Młodzieszyn (ul. Wyszogrodzka 23A 96-512 Młodzieszyn) Viviana Stanley-Kałuża

8 11.05.2021 g.14.20 ZDALNA (telefoniczna) WARSZTAT DIETETYCZNO-ŻYWIENIOWY telefoniczna konsultacja indywidualna (W) GOPS Młodzieszyn (ul. Wyszogrodzka 23A 96-512 Młodzieszyn) Viviana Stanley-Kałuża

9 14.05.2021 g.11 ZDALNA (telefoniczna) WARSZTAT DIETETYCZNO-ŻYWIENIOWY telefoniczna konsultacja indywidualna (A) GOPS Młodzieszyn (ul. Wyszogrodzka 23A 96-512 Młodzieszyn) Viviana Stanley-Kałuża

10 17.05.2021 g.10.30 ZDALNA (telefoniczna) WARSZTAT DIETETYCZNO-ŻYWIENIOWY telefoniczna konsultacja indywidualna (J) GOPS Młodzieszyn (ul. Wyszogrodzka 23A 96-512 Młodzieszyn) Viviana Stanley-Kałuża

11 19.05.2021 g.9 ZDALNA (telefoniczna) WARSZTAT DIETETYCZNO-ŻYWIENIOWY telefoniczna konsultacja indywidualna (M) GOPS Młodzieszyn (ul. Wyszogrodzka 23A 96-512 Młodzieszyn) Viviana Stanley-Kałuża

12 19.05.2021 g.15 ZDALNA (telefoniczna) WARSZTAT EKONOMICZNY telefoniczna konsultacja indywidualna (J) OPS Łomianki (ul. Szpitalna 7, 05-092 Łomianki) Magdalena Krajewska

13 19.05.2021 g.16 ZDALNA (telefoniczna) WARSZTAT EKONOMICZNY telefoniczna konsultacja indywidualna (K) OPS Łomianki (ul. Szpitalna 7, 05-092 Łomianki) Magdalena Krajewska

14 20.05.2021 g.9 ZDALNA (telefoniczna) WARSZTAT DIETETYCZNO-ŻYWIENIOWY telefoniczna konsultacja indywidualna (K) GOPS Młodzieszyn (ul. Wyszogrodzka 23A 96-512 Młodzieszyn) Viviana Stanley-Kałuża

15 26.05.2021 g.11 ZDALNA (telefoniczna) WARSZTAT DIETETYCZNO-ŻYWIENIOWY telefoniczna konsultacja indywidualna (K) GOPS Młodzieszyn (ul. Wyszogrodzka 23A 96-512 Młodzieszyn) Viviana Stanley-Kałuża

16 24-25.05.2021 ZDALNA (wydawnicza) WARSZTAT ŻYWIENIOWY ul. Garwolińska 16a, 08-443 Sobienie - Jeziory GOPS Sobienie Jeziory publikacja POPŻ

17 25.05.2021 ZDALNA (wydawnicza) WARSZTAT ŻYWIENIOWY ul. Czołchańskiego 17, 05-505 Prażmów GOPS Prażmów publikacja POPŻ

18 25.05.2021 ZDALNA (wydawnicza) WARSZTAT ŻYWIENIOWY ul. Żymirskiego 2, 05-230 Kobyłka OPS Kobyłka publikacja POPŻ

19 25-26.05.2021 ZDALNA (wydawnicza) WARSZTAT ŻYWIENIOWY ul. Warszawska 115, 96-500 Sochaczew GOPS Sochaczew publikacja POPŻ

20 25 i 27.05.2021 ZDALNA (wydawnicza) WARSZTAT ŻYWIENIOWY ul. Białobrzeska 5, 02-379 Warszawa Fundacja Pomocy Społecznej EVA publikacja POPŻ

21 26.05.2021 ZDALNA (wydawnicza) WARSZTAT ŻYWIENIOWY ul. Gen. Franciszka Żymirskiego 38, 05-205 Klembów GOPS Klembów publikacja POPŻ

22 27 i 31.05.2021 ZDALNA (wydawnicza) WARSZTAT ŻYWIENIOWY ul. Parkowa 1/3, 96-514 Rybno GOPS Rybno publikacja POPŻ

23 28.05.2021 ZDALNA (wydawnicza) WARSZTAT ŻYWIENIOWY ul. Geodetów 6 lok101, 02-396 Warszawa Fundacja Kultury I Wypoczynku Dzieci i Młodzieży oraz Pomoc Rodzinie ATN publikacja POPŻ

24 28.05.2021 g.9 ZDALNA (telefoniczna) WARSZTAT DIETETYCZNO-ŻYWIENIOWY telefoniczna konsultacja indywidualna (A) GOPS Prażmów (ul. Czołchańskiego 17, 05-505 Prażmów) Sylwia Lenartowicz

25 28.05.2021 g.10 ZDALNA (telefoniczna) WARSZTAT DIETETYCZNO-ŻYWIENIOWY telefoniczna konsultacja indywidualna (B) GOPS Prażmów (ul. Czołchańskiego 17, 05-505 Prażmów) Sylwia Lenartowicz

26 28.05.2021 g.15 ZDALNA (telefoniczna) WARSZTAT DIETETYCZNO-ŻYWIENIOWY telefoniczna konsultacja indywidualna (E) GOPS Prażmów (ul. Czołchańskiego 17, 05-505 Prażmów) Sylwia Lenartowicz

27 29.05.2021 g.13.30 STACJONARNA (spotkanie) INNY (spotkanie ruchowo-relaksacyjne na świeżym powietrzu) Kosewo Środowiskowe Ognisko Wychowawcze TPD Pomiechówek Anna Stadnicka

28 29.05.2021 g.15.15 STACJONARNA (spotkanie) INNY (spotkanie ruchowo-relaksacyjne na świeżym powietrzu) Szczypiorno 16B Środowiskowe Ognisko Wychowawcze TPD Pomiechówek Anna Stadnicka

29 31.05.2021 g.10 ZDALNA (telefoniczna) WARSZTAT DIETETYCZNO-ŻYWIENIOWY telefoniczna konsultacja indywidualna (M) GOPS Prażmów (ul. Czołchańskiego 17, 05-505 Prażmów) Sylwia Lenartowicz

30 31.05.2021 g.11 ZDALNA (telefoniczna) WARSZTAT DIETETYCZNO-ŻYWIENIOWY telefoniczna konsultacja indywidualna (A) GOPS Prażmów (ul. Czołchańskiego 17, 05-505 Prażmów) Sylwia Lenartowicz

31 31.05.2021 g.14 ZDALNA (telefoniczna) WARSZTAT DIETETYCZNO-ŻYWIENIOWY telefoniczna konsultacja indywidualna (M) GOPS Prażmów (ul. Czołchańskiego 17, 05-505 Prażmów) Sylwia Lenartowicz

LP. TERMIN FORMA WARSZTATU RODZAJ DZIAŁANIA TOWARZYSZĄCEGO MIEJSCE WARSZTATU NAZWA OPL TRENER

32 02.06.2021 g.12 ZDALNA (telefoniczna) WARSZTAT ŻYWIENIOWY indywidualna konsultacja telefoniczna (M) GOPS Prażmów, ul. Czołchańskiego 17, 05-505 Prażmów Sylwia Lenartowicz

33 02.06.2021 g.15 ZDALNA (telefoniczna) WARSZTAT FINANSOWY indywidualna konsultacja telefoniczna (A) GOPS Klembów, ul. Gen. Franciszka Żymirskiego 38, 05-205 Klembów Magdalena Krajewska

34 07.06.2021 ZDALNA (wydawnicza) WARSZTAT ŻYWIENIOWY ul. Wiślana 7 05-077 Warszawa - Wesoła Stowarzyszenie Alter Ego publikacja POPŻ

35 07.06.2021 ZDALNA (wydawnicza) WARSZTAT ŻYWIENIOWY Brochów 125 Gmina Brochów, Brochów 125 publikacja POPŻ

36 08.06.2021 ZDALNA (wydawnicza) WARSZTAT ŻYWIENIOWY Brochów 125 Gmina Brochów, Brochów 125 publikacja POPŻ

37 09.06.2021 g.12 ZDALNA (telefoniczna) WARSZTAT ŻYWIENIOWY indywidualna konsultacja telefoniczna (A) Stowarzyszenie dla miasta, ul. Wronia 18 05-420 Józefów Viviana Stanley-Kałuża

38 09.06.2021 g.13 ZDALNA (telefoniczna) WARSZTAT ŻYWIENIOWY indywidualna konsultacja telefoniczna (U) Stowarzyszenie dla miasta, ul. Wronia 18 05-420 Józefów Viviana Stanley-Kałuża

39 09.06.2021 g.16.30 ZDALNA (telefoniczna) WARSZTAT ŻYWIENIOWY indywidualna konsultacja telefoniczna (M) Stowarzyszenie dla miasta, ul. Wronia 18 05-420 Józefów Viviana Stanley-Kałuża

40 09.06.2021 ZDALNA (wydawnicza) WARSZTAT ŻYWIENIOWY ul. Magazynowa 14, 02-652 Warszawa Mokotowskie Hospicjum św. Krzyża publikacja POPŻ

41 10.06.2021 ZDALNA (wydawnicza) WARSZTAT ŻYWIENIOWY Ochotnicza Straż Pożarna w Budach Starych

Stare Budy 21A, 96-512 Młodzieszyn GOPS Młodzieszyn, ul. Wyszogrodzka 23 A, 96-512 Młodzieszyn publikacja POPŻ

42 14.06.2021 g.9 ZDALNA (telefoniczna) WARSZTAT ŻYWIENIOWY indywidualna konsultacja telefoniczna (K) Stowarzyszenie dla miasta, ul. Wronia 18 05-420 Józefów Viviana Stanley-Kałuża

43 21.06.2021 g.12 ZDALNA (telefoniczna) WARSZTAT ŻYWIENIOWY indywidualna konsultacja telefoniczna (Ż) GOPS Prażmów, ul. Czołchańskiego 17, 05-505 Prażmów Sylwia Lenartowicz

44 21.06.2021 g.14.15 ZDALNA (telefoniczna) WARSZTAT ŻYWIENIOWY indywidualna konsultacja telefoniczna (S) GOPS Klembów, ul. Gen. Franciszka Żymirskiego 38, 05-205 Klembów Agata Szczebyło

45 21.06.2021 g.15.15 ZDALNA (telefoniczna) WARSZTAT ŻYWIENIOWY indywidualna konsultacja telefoniczna (A) GOPS Klembów, ul. Gen. Franciszka Żymirskiego 38, 05-205 Klembów Agata Szczebyło

46 28.06.2021 g.9 ZDALNA (telefoniczna) WARSZTAT ŻYWIENIOWY indywidualna konsultacja telefoniczna (R) ATN, ul. Geodetów 6 lok101, 02-396 Warszawa Viviana Stanley-Kałuża

47 28.06.2021 g.10 ZDALNA (telefoniczna) WARSZTAT ŻYWIENIOWY indywidualna konsultacja telefoniczna (N) Gmina Brochów, Brochów 125 Agata Szczebyło

48 28.06.2021 ZDALNA (wydawnicza) WARSZTAT ŻYWIENIOWY ul. Planetowa 35, 04-834 Warszawa Towarzystwo Przyjaciół Dzieci Oddział Dzielnica Wawer Warszawa publikacja POPŻ

49 29.06.2021 ZDALNA (wydawnicza) WARSZTAT ŻYWIENIOWY ul. Kościuszki 14 05-252 Dąbrówka Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Dąbrówce publikacja POPŻ

50 29.06.2021 ZDALNA (wydawnicza) WARSZTAT ŻYWIENIOWY ul. Rynek 7 06-320 Baranowo Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Baranowie publikacja POPŻ

51 29.06.2021 ZDALNA (wydawnicza) WARSZTAT ŻYWIENIOWY ul. Rynek 7 06-320 Baranowo Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Baranowie publikacja POPŻ

52 30.06.2021 g.9 ZDALNA (telefoniczna) WARSZTAT ŻYWIENIOWY indywidualna konsultacja telefoniczna (B) Stowarzyszenie dla miasta, ul. Wronia 18 05-420 Józefów Viviana Stanley-Kałuża

LP. TERMIN FORMA WARSZTATU RODZAJ DZIAŁANIA TOWARZYSZĄCEGO MIEJSCE WARSZTATU NAZWA OPL TRENER

53 06/07.2021 ZDALNA (wydawnicza) WARSZTAT ŻYWIENIOWY ul.Helenowska 3A, 05-804 Pruszków Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Pruszkowie publikacja POPŻ

54 01.07.2021 g.11 ZDALNA (telefoniczna) WARSZTAT ŻYWIENIOWY indywidualna konsultacja telefoniczna (E) Gmina Brochów, Brochów 125 Agata Szczebyło

55 01.07.2021 g.14 ZDALNA (telefoniczna) WARSZTAT ŻYWIENIOWY indywidualna konsultacja telefoniczna (K) OPS Łomianki, ul. Szpitalna 7, 05-092 Łomianki Agata Szczebyło

55 04.07.2021 STACJONARNA (spotkanie) WARSZTAT ŻYWIENIOWY ul. Batalionów Chłopskich 15, 08-400 Garwolin Stowarzyszenie Niepełnosprawnych „Razem Łatwiej” Anita Laskowska

57 04.07.2021 STACJONARNA (spotkanie) WARSZTAT KULINARNY ul. Batalionów Chłopskich 15, 08-400 Garwolin Stowarzyszenie Niepełnosprawnych „Razem Łatwiej” Anita Laskowska

58 05.07.2021 g.9:30 STACJONARNA (spotkanie) WARSZTAT EKONOMICZNY Janowo 42 Stowarzyszenie Antidotum Magdalena Krajewska

59 05.07.2021 g.11 STACJONARNA (spotkanie) WARSZTAT EKONOMICZNY Janowo 42 Stowarzyszenie Antidotum Magdalena Krajewska

60 06.07.2021 g.10 ZDALNA (telefoniczna) WARSZTAT ŻYWIENIOWY indywidualna konsultacja telefoniczna (P) Fundacja Pomocy Społecznej EVA, ul. Białobrzeska 5, 02-379 Warszawa Sylwia Lenartowicz

61 06.07.2021 g.12 ZDALNA (telefoniczna) WARSZTAT ŻYWIENIOWY indywidualna konsultacja telefoniczna (D) Fundacja Pomocy Społecznej EVA, ul. Białobrzeska 5, 02-379 Warszawa Sylwia Lenartowicz

62 06.07.2021 g.13 ZDALNA (telefoniczna) WARSZTAT ŻYWIENIOWY indywidualna konsultacja telefoniczna (S) Fundacja Pomocy Społecznej EVA, ul. Białobrzeska 5, 02-379 Warszawa Sylwia Lenartowicz

63 07.07.2021 ZDALNA (wydawnicza) WARSZTAT ŻYWIENIOWY ul. Warchałowskiego 6, 02-776 Warszawa Stowarzyszenie Społeczników Ariadna publikacja POPŻ

64 08.07.2021 g.10 ZDALNA (telefoniczna) WARSZTAT ŻYWIENIOWY indywidualna konsultacja telefoniczna (M) Fundacja Pomocy Społecznej EVA, ul. Białobrzeska 5, 02-379 Warszawa Sylwia Lenartowicz

65 08.07.2021 g.11 ZDALNA (telefoniczna) WARSZTAT ŻYWIENIOWY indywidualna konsultacja telefoniczna (A) Fundacja Pomocy Społecznej EVA, ul. Białobrzeska 5, 02-379 Warszawa Sylwia Lenartowicz

66 08.07.2021 g.13 ZDALNA (telefoniczna) WARSZTAT ŻYWIENIOWY indywidualna konsultacja telefoniczna (E) ATN, ul. Geodetów 6 lok101, 02-396 Warszawa Viviana Stanley-Kałuża

67 09.07.2021 g.9 ZDALNA (telefoniczna) WARSZTAT ŻYWIENIOWY indywidualna konsultacja telefoniczna (A) Stowarzyszenie Samopomocy Bursa im. H. CH. KOFOEDA, ul. Lniana 1 03-889 Warszawa Viviana Stanley-Kałuża

68 09.07.2021 g.13 ZDALNA (telefoniczna) WARSZTAT ŻYWIENIOWY indywidualna konsultacja telefoniczna (K) Fundacja Pomocy Społecznej EVA, ul. Białobrzeska 5, 02-379 Warszawa Sylwia Lenartowicz

69 12.07.2021 g.10.30 ZDALNA (telefoniczna) WARSZTAT ŻYWIENIOWY indywidualna konsultacja telefoniczna (J) Stowarzyszenie Samopomocy Bursa im. H. CH. KOFOEDA, ul. Lniana 1 03-889 Warszawa Viviana Stanley-Kałuża

70 13.07.2021 g.13 ZDALNA (telefoniczna) WARSZTAT ŻYWIENIOWY indywidualna konsultacja telefoniczna (M) Gmina Brochów, Brochów 125 Agata Szczebyło

71 13.07.2021 g.14 ZDALNA (telefoniczna) WARSZTAT ŻYWIENIOWY indywidualna konsultacja telefoniczna (M) Stowarzyszenie Rozwoju Wsi "Julin", ul. Konopnickiej 6/17, 07-130 Łochów Viviana Stanley-Kałuża

72 14.07.2021 g.10 ZDALNA (telefoniczna) WARSZTAT ŻYWIENIOWY indywidualna konsultacja telefoniczna (M) Stowarzyszenie Samopomocy Bursa im. H. CH. KOFOEDA, ul. Lniana 1 03-889 Warszawa Viviana Stanley-Kałuża

73 15.07.2021 g.17 ZDALNA (telefoniczna) WARSZTAT ŻYWIENIOWY indywidualna konsultacja telefoniczna (A) Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Baranowie, ul. Rynek 7 06-320 Baranowo Agata Szczebyło

74 19.07.2021 g.10 ZDALNA (telefoniczna) WARSZTAT ŻYWIENIOWY indywidualna konsultacja telefoniczna (A) Gmina Brochów, Brochów 125 Agata Szczebyło

75 21.07.2021 g.10 ZDALNA (telefoniczna) WARSZTAT ŻYWIENIOWY indywidualna konsultacja telefoniczna (P) Gmina Brochów, Brochów 125 Agata Szczebyło

76 29.07.2021 g.9 ZDALNA (telefoniczna) WARSZTAT ŻYWIENIOWY indywidualna konsultacja telefoniczna (B) TPD w Ostrowi Maz., ul. Sikorskiego 3/1, 07-300 Ostrów Mazowiecka Viviana Stanley-Kałuża

77 30.07.2021 g.10 ZDALNA (telefoniczna) WARSZTAT ŻYWIENIOWY indywidualna konsultacja telefoniczna (J) TPD w Ostrowi Maz., ul. Sikorskiego 3/1, 07-300 Ostrów Mazowiecka Viviana Stanley-Kałuża

78 30.07.2021 ZDALNA (wydawnicza) WARSZTAT ŻYWIENIOWY ul. Poniatowskiego 20A, 05-090 Raszyn Raszyńskie Stowarzyszenie Rodzin Abstynenckich Klub "ARKA" publikacja POPŻ

LP. TERMIN FORMA WARSZTATU RODZAJ DZIAŁANIA TOWARZYSZĄCEGO MIEJSCE WARSZTATU NAZWA OPL TRENER

79 30.08.2021 ZDALNA (wydawnicza) WARSZTAT ŻYWIENIOWY ul. Konopnickiej 6/17, 07-130 Łochów Stowarzyszenie Rozwoju Wsi "Julin" publikacja POPŻ

80 30.08.2021 ZDALNA (telefoniczna) WARSZTAT ŻYWIENIOWY indywidualna konsultacja telefoniczna (K)\* Fundacja "Razem damy radę", ul. Warszawska 24, 05-530 Czersk Kinga Bernat

LP. TERMIN FORMA WARSZTATU RODZAJ DZIAŁANIA TOWARZYSZĄCEGO MIEJSCE WARSZTATU NAZWA OPL TRENER

81 09.09.2021 g.12 STACJONARNA (spotkanie) WARSZTAT ŻYWIENIOWY Traktorzystów 26, 02-495 Warszawa Kamiliańska Misja Pomocy Społecznej Sylwia Lenartowicz

82 10.09.2021 g.9 STACJONARNA (spotkanie) WARSZTAT ŻYWIENIOWY ul. Warchałowskiego 6, 02-776 Warszawa Stowarzyszenie Społeczników Ariadna Kinga Bernat

83 10.09.2021 g.10.30 STACJONARNA (spotkanie) WARSZTAT ŻYWIENIOWY ul. Warchałowskiego 6, 02-776 Warszawa Stowarzyszenie Społeczników Ariadna Kinga Bernat

84 23.09.2021 g.13 ZDALNA (telefoniczna) WARSZTAT ŻYWIENIOWY indywidualne konsultacje (B) GOPS Sobienie-Jeziory Agata Szczebyło

85 24.09.2021 g.17.30 ZDALNA (telefoniczna) WARSZTAT ŻYWIENIOWY indywidualne konsultacje (B) TPD Ostrów maz. Viviana Stanley\_Kałuża

86 25.09.2021 g.8 ZDALNA (telefoniczna) WARSZTAT ŻYWIENIOWY indywidualne konsultacje (I) GOPS Sobienie-Jeziory Agata Szczebyło

87 27.09.2021 g.11 ZDALNA (telefoniczna) WARSZTAT ŻYWIENIOWY indywidualne konsultacje (A) GOPS Sobienie-Jeziory Agata Szczebyło

88 28.09.2021 ZDALNA (wydawnicza) WARSZTAT ŻYWIENIOWY ul. Gminnej Rady Narodowej 66, 05-506 Lesznowola Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Lesznowoli publikacja POPŻ

89 29.09.2021 g.10 ZDALNA (telefoniczna) WARSZTAT ŻYWIENIOWY indywidualne konsultacje (U) TPD Ostrów maz. Viviana Stanley\_Kałuża

90 30.09.2021 ZDALNA (wydawnicza) WARSZTAT ŻYWIENIOWY ul. Rynek 21, 05-082 Stare Babice Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Starych Babicach publikacja POPŻ

LP. TERMIN FORMA WARSZTATU RODZAJ DZIAŁANIA TOWARZYSZĄCEGO MIEJSCE WARSZTATU NAZWA OPL TRENER

91 06.10.2021 g.10-11.30 ZDALNA (on-line) WARSZTAT FINANSOWY https://zoom.us/j/93411954104 "Stowarzyszenie Otwarte Drzwi", ul. Równa 10/3, 03-418 Warszawa Magdalena Krajewska

92 13.10.2021 ZDALNA (wydawnicza) WARSZTAT ŻYWIENIOWY ul. Poznańska 165 Ożarów Mazowiecki Ośrodek Pomocy Społecznej w Ożarowie maz. publikacja POPŻ

93 21.10.2021 g.9 STACJONARNA (spotkanie) WARSZTAT ŻYWIENIOWY ul. Kołobrzeska 11, 07-410 Ostrołęka Spółdzielnia Socjalna „Samodzielność, Praca, Aktywność” Kinga Bernat

94 21.10.2021 g.10.30 STACJONARNA (spotkanie) WARSZTAT ŻYWIENIOWY ul. Kołobrzeska 11, 07-410 Ostrołęka Spółdzielnia Socjalna „Samodzielność, Praca, Aktywność” Kinga Bernat

95 21.10.2021 g.12 STACJONARNA (spotkanie) WARSZTAT ŻYWIENIOWY ul. Kołobrzeska 11, 07-410 Ostrołęka Spółdzielnia Socjalna „Samodzielność, Praca, Aktywność” Kinga Bernat

96 21.10.2021 g.13.30 STACJONARNA (spotkanie) WARSZTAT ŻYWIENIOWY ul. Kołobrzeska 11, 07-410 Ostrołęka Spółdzielnia Socjalna „Samodzielność, Praca, Aktywność” Kinga Bernat

97 22.10.2021 g.14.30 ZDALNA (telefoniczna) WARSZTAT ŻYWIENIOWY indywidualne konsultacje (A) MGOPS Piaseczno, ul. Świętojańska 5A Viviana Stanley-Kałuża