



Raport dostosowany do wymogów WCAG 2.1  
Zalecane dla czytelników: kolejność odczytu wnioskuj z dokumentu.

## Raport z badania zwyczajów zakupowych i żywieniowych mieszkańców Warszawy w kontekście marnowania żywności

Warszawa, grudzień 2022



Warszawa



Informacje o badaniu	3
Wnioski	7
Wyniki badania	16
Zakupy produktów spożywczych	17
Model prowadzenia gospodarstwa domowego	26
Zwyczaje żywieniowe	37
Wpływ spowolnienia gospodarczego na zwyczaje zakupowe	41
Marnowanie jedzenia	43
Jadłodzielnie	52





## **Informacje o badaniu**

Celem badania jest poznanie nawyków zakupowych i zwyczajów żywieniowych mieszkańców Warszawy. W szczególności poznanie nawyków zakupowych, rodzajów marnotrawionej żywności oraz przyczyn jej marnowania wśród mieszkańców Warszawy.



**Metodologia** Wywiad telefoniczny (CATI)



**Próba** Próba gospodarstw domowych w Warszawie reprezentatywna ze względu na wielkość gospodarstwa i dzielnicę. N=2007. 89% próby stanowiły osoby, które najczęściej samodzielnie lub z inną osobą z gospodarstwa domowego robią zakupy. 80% próby stanowiły osoby, które najczęściej samodzielnie lub z inną osobą z gospodarstwa domowego przygotowują posiłki.



**Termin realizacji** 14-25 listopada 2022 r.



**Wykonawca** PBS Sp. z o.o.

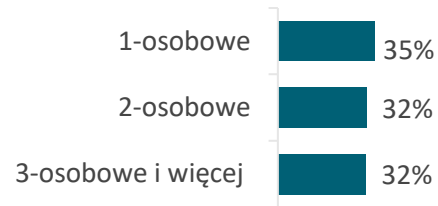
Przedstawione w raporcie wyniki zostały uprzednio poddane procedurze ważenia analitycznego. Uzyskane wyniki badania zostały doważone do rzeczywistej struktury populacji gospodarstw domowych w Warszawie ze względu na ich wielkość oraz dzielnicę. Do ważenia wykorzystano zmienne istotne dla badania, dla których dysponujemy danymi dla populacji Warszawy.

W raporcie prezentowane są ważne wyniki oraz nieważona liczebność (rzeczywista liczba osób odpowiadających na pytanie). Ze względu na zaokrąglenia wyniki na wykresach mogą nie sumować się do 100% (+/- 1 p.p.).

W raporcie pod każdym wykresem znajduje się interaktywny przycisk TABELA kierujący do wizualizacji danych na wykresie w postaci tabeli dostępnej cyfrowo.

W raporcie wykorzystano zdjęcia z zasobu [www.canva.com](http://www.canva.com), [www.pixabay.com](http://www.pixabay.com).

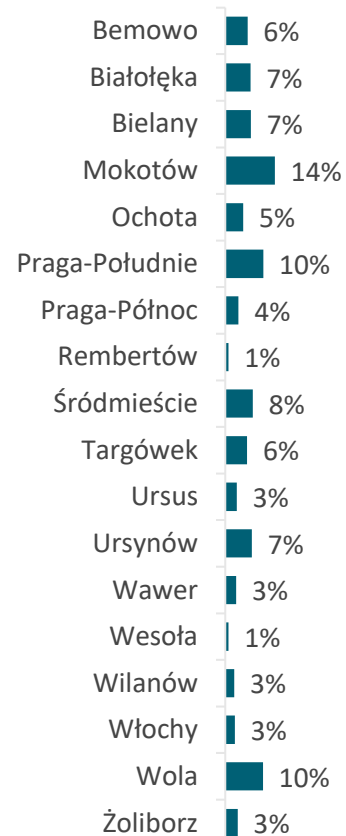
## Wielkość gospodarstwa



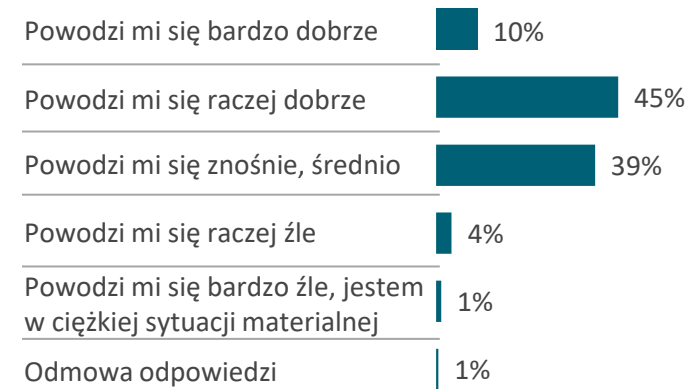
## Dzieci w gospodarstwie domowym\*



## Dzielnica



## Sytuacja materialna gospodarstwa



Próba: N=2007

\* Pytanie zadawane było tylko w gospodarstwach co najmniej 2-osobowych.

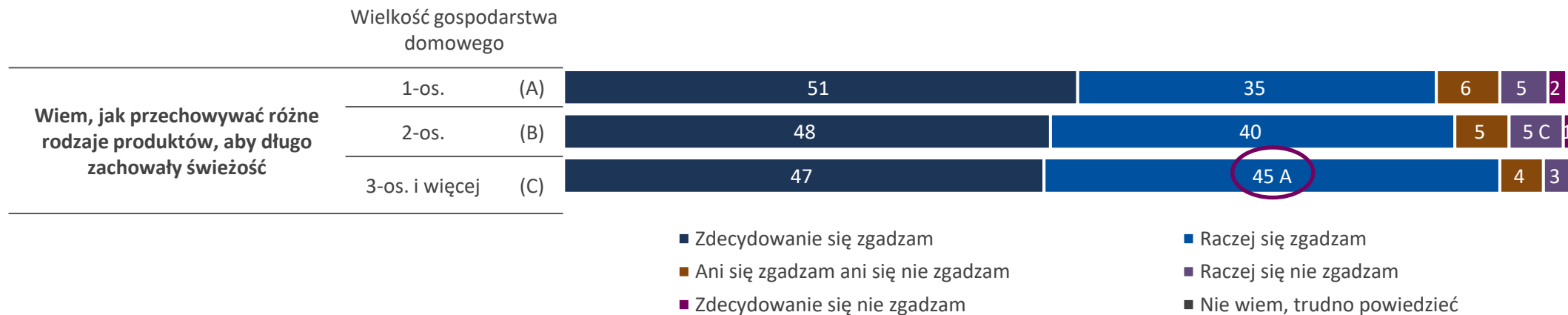


W raporcie na wykresach zaprezentowano wyniki, które istotnie statystycznie różnią się między sobą. Poziom istotności statystycznej to próg wedle którego oceniamy z jakim prawdopodobieństwem różnice, które zaobserwowaliśmy są przypadkowe. Poziom istotności statystycznej jest umowny i w badaniu wynosi  $p=0,05$ , co oznacza, że z co najmniej 95% prawdopodobieństwem możemy stwierdzić, że zaobserwowane różnice występują w populacji. Na to, czy wyniki są istotne statystycznie wpływ ma wielkość próby oraz wartości (%) jakie porównujemy.

Obok wartości pojawiają się litery np. A, B, C itd. Każda zmienna (np. wielkość gospodarstwa domowego) ma zestaw kategorii. Każda z tych kategorii ma przypisaną literę. Zatem w ramach wielkości gospodarstwa domowego gosp. 1-os. mają literę A, a 2-os. – B. Zatem jeżeli na wykresie widzimy wynik 45A oznacza to, że w gospodarstwach domowych 3os. i więcej istotnie statystycznie częściej niż w gosp. domowych 1-osobowych raczej zgadzają się ze stwierdzeniem, że wiedzą jak przechowywać różne rodzaje produktów, aby długo zachowały świeżość. Brak litery obok wyniku oznacza, że nie różni się on istotnie statystycznie od pozostałych wyników w ramach danej zmiennej.

Istotności statystyczne należy rozpatrywać wyłącznie w ramach poszczególnych zmiennych np. gospodarstwa domowego.

**Proszę powiedzieć na ile zgadza się Pan(i) lub nie zgadza ze stwierdzeniami**





## **Wnioski**

## Zakupy produktów spożywczych

- ✓ Miesięczne wydatki na zakupy spożywcze, jedzenie na mieście czy zamawiane do domu wynoszą najczęściej od 1001 zł do 2000 zł. Wysokość ich uzależniona jest od wielkości gospodarstwa – jednoosobowe na tę pozycję budżetu domowego przeznaczają od 501 zł do 1000 zł (48% gosp. 1-osobowych), dwuosobowe i więcej – od 1001 zł do 2000 zł (48% gosp. 2-osobowych i 44% gosp. Co najmniej 3-osobowych). Przy czym w przypadku gospodarstw minimum trzyosobowych widać wyższe odsetki w przedziałach 2001-3000 zł (23%) oraz ponad 3000 zł (13%).
- ✓ Sklep spożywczy, w którym warszawiacy najczęściej robią zakupy jest pod ich domem (34%) lub w odległości do 10 minut pieszo (42%).
- ✓ Sklepy dyskontowe (78%), osiedlowe sklepy spożywcze (56%) oraz piekarnia (54%) to trzy najczęściej wskazywane miejsca dokonywania zakupów spożywczych w ciągu ostatniego miesiąca. Osoby z gospodarstw co najmniej 3 osobowych częściej niż osoby z mniejszych gospodarstw deklarują, że robią zakupy w dyskontach, piekarni, sklepie mięsnym, sklepie warzywno-owocowym, stoisku warzywno-owocowym na ulicy oraz przez internet. Zakupy na targowiskach nie zależą od wielkości gospodarstwa domowego.
- ✓ W gospodarstwach domowych, w których wyrzuca się jedzenie więcej niż raz w miesiącu częściej niż w pozostałych robi się zakupy w osiedlowych sklepach spożywczych, piekarniach, super-lub hipermarketach, kupuje się w sklepach internetowych i dostaje/kupuje jedzenie od rodziny/znajomych.
- ✓ Trzy najważniejsze czynniki przy wyborze produktu spożywczego to: cena (70%), jakość (56%) i świeżość (19%). Pierwsze dwa są częściej wskazywane przez osoby z gospodarstw 2-osobowych i większych.
- ✓ Dość powszechną praktyką jest sprawdzanie daty ważności produktów żywnościowych przed ich zakupem, sprawdzanie, których produktów brakuje w domu, a także sporządzanie listy zakupów.
- ✓ W gospodarstwach minimum 2-osobowych częściej niż w 1-osobowych częściej sprawdza się datę ważności kupowanych produktów spożywczych, przegląda się produkty, które są w domu, a także przygotowuje się listę zakupów. Mimo przygotowania do zakupów, to osoby z tych gospodarstw częściej kupują nieplanowane wcześniej artykuły spożywcze. W gospodarstwach co najmniej 3 osobowych częściej kupuje się artykuły w promocyjnej cenie oraz na „zapas”.



## Model prowadzenia gospodarstwa domowego

- ✓ Niemal w 9 na 10 warszawskich gospodarstwach obserwujemy deklarowaną wiedzę dotyczącą zasad przechowywania produktów w celu zachowania dłużej świeżości.
- ✓ W większości gospodarstw domowych domownicy starają się wykorzystywać w pierwszej kolejności produkty z bliską datą przydatności.
- ✓ Przedstawiciele większości badanych gospodarstw domowych deklarują, że produkty, które zostały z poprzedniego dnia są wykorzystywane do przygotowania kolejnego posiłku, a także że zamraża się nadmiar jedzenia.
- ✓ Gdy zdarzy się badanym wyrzucić jedzenie, to czują poczucie winy (79%).
- ✓ **W gospodarstwach 3 osobowych i większych częściej niż w mniejszych:**
  - do przygotowania posiłku wykorzystuje się produkty, które zostały z poprzedniego dnia,
  - robi się przetwory z produktów, których jest nadmiar,
  - pilnuje się terminów przydatności produktów,
  - szuka się przepisów pozwalających wykorzystać składniki, które trzeba szybko zjeść.

Widać jednak sprzeczności w zachowaniach tych gospodarstw, ponieważ jednocześnie częściej też w nich

- wyrzuca się jedzenie,
- robi się większe zakupy niż potrzeba,
- gotuje się dania mimo, że w lodówce jest jeszcze posiłek z poprzedniego dnia,
- zdarza się wyrzucić niezjedzone posiłki, kanapki przygotowane do pracy, czy szkoły,
- wyrzuca się po świętach nadmiar jedzenia.



## ✓ Gospodarstwa jednoosobowe:

- Tylko w co trzecim gospodarstwie szuka się przepisów na przygotowanie potraw, które trzeba szybko zjeść. Jest to rzadziej niż w gospodarstwach większych gdzie co czwarte deklaruje takie działanie.
- W 19% gospodarstw kupuje się nadmiar produktów. Większa część gospodarstw wieloosobowych deklaruje taką postawę ( 30% gospodarstw co najmniej 3-osobowych).
- W 16% gospodarstw gotuje się nowe danie mimo, że w lodówce jest gotowa porcja z dnia poprzedniego. Wśród gospodarstw wieloosobowych więcej jest takich, w których postępuje się w ten sposób (24% w gospodarstwach domowych co najmniej 3-osobowych).

## ✓ Osoby, które w ciągu ostatniego miesiąca nie wyrzuciły jedzenia:

- mają większą wiedzę o tym jak przechowywać różne produkty, aby długo zachowały świeżość,
- częściej zjadają produkty w kolejności wynikającej z terminu przydatności,
- nie kupują tak często więcej produktów niż to wynika z potrzeb ich gospodarstwa,
- starają się nie gotować nowych posiłków jeżeli w lodówce mają jedzenie z poprzedniego dnia.

## ✓ Osoby, które kilka razy wyrzuciły w ciągu ostatniego miesiąca jedzenie:

- częściej kupują zbyt dużo produktów – więcej niż potrzebuje ich gospodarstwo domowe,
- częściej niż niewyrzucający jedzenia deklarują, że gotują nowe dania mimo, że mają jeszcze jedzenie z poprzedniego dnia.

## Zwyczaje żywieniowe

- ✓ **Najczęstszym sposobem żywienia** w warszawskich gospodarstwach domowych – niezależnie od ich wielkości – **jest samodzielne przygotowanie posiłków.**
- ✓ Osoby z gospodarstw jednoosobowych nieco rzadziej gotują dania (91% 1 osobowe, 96% 2-osobowe oraz 3-osobowe i więcej), ale nadal jest to dominujący zwyczaj żywienia. Na drugim miejscu jest kupowanie gotowych posiłków (31%). W tym przypadku w nieco mniejszym stopniu w gospodarstwach dwuosobowych wybierany jest ten sposób żywienia (22% 2-osobowe, 34% 1-osobowe, 36% 3-osobowe i więcej).
- ✓ W gospodarstwach domowych wieloosobowych, w których są dzieci częściej kupuje się gotowe posiłki i zamawia posiłki z restauracji na wynos (36% gospodarstw, w których są dzieci kupuje gotowe posiłki, a 34% zamawia posiłki z restauracji na wynos. Dla gospodarstw bez dzieci wartości te wynoszą odpowiednio 22% i 24%).
- ✓ W gospodarstwach liczących minimum trzy osoby częściej (33%) niż w przypadku pozostałych zamawiane są dania z restauracji na wynos (19% 1 osobowe, 24% 2-osobowe).
- ✓ Osoby mieszkające same częściej deklarują, że otrzymują od bliskich posiłki.
- ✓ Osoby, które przynajmniej raz wyrzuciły jedzenie w ciągu ostatniego miesiąca częściej niż te, które jedzenia nie wyrzucały wychodzą na jedzenie do restauracji/barów, zamawiają posiłki z restauracji na wynos, korzystają z diety pudełkowej, cateringu dietetycznego.

## Wpływ spowolnienia gospodarczego na zwyczaje zakupowe

- ✓ W 70% gospodarstw domowych w związku z obecną sytuacją gospodarczą **w ciągu ostatniego pół roku szuka się swoich ulubionych produktów w promocji. W niemal połowie gospodarstw częściej gotuje się domowe posiłki (49%), kupuje tańsze produkty (46%) oraz zrezygnowano z zakupów niektórych produktów (45%)**
- ✓ W gospodarstwach minimum 3-osobowych (75%) częściej niż w mniejszych (68% w 2-osobowych, 65% w 1-osobowych) szuka się swoich ulubionych produktów w promocji.
- ✓ W najmniejszym stopniu obecna sytuacja gospodarcza spowodowała kupowanie więcej produktów o dłuższym terminie przydatności na „zapas”. Działania takie podejmuje się w 24% gospodarstw domowych.

## Marnowanie jedzenia

- ✓ W 63% warszawskich gospodarstw domowych w ciągu ostatniego miesiąca zdarzyło się przynajmniej raz wyrzucić jedzenie. Kilukrotnie wyrzucono jedzenie w 36% gospodarstw domowych. Najrzadziej jedzenie wyrzucają osoby starsze (55+) oraz negatywnie oceniające swoją sytuację materialną.
- ✓ **Im większe gospodarstwo domowe tym częściej obserwujemy wyrzucanie jedzenia.**
- ✓ Na skłonność do wyrzucania jedzenia ma wpływ to, czy sami robimy zakupy oraz czy przygotowujemy posiłki. Poniesiony trud związany z zakupami czy gotowaniem nie sprzyja marnowaniu żywności. Wychodzenie do restauracji/ barów, zamawianie posiłków na wynos oraz otrzymywanie ich od bliskich sprzyja wyrzucaniu jedzenia.
- ✓ **Kupowanie nieplanowanych wcześniej artykułów spożywczych znacznie częściej ma miejsce w gospodarstwach domowych, w których wyrzuciło się jedzenie kilkakrotnie** (54% wskazań „zawsze lub prawie zawsze „ i „często”) w ciągu ostatniego miesiąca niż w pozostałych (30% wśród deklarujących wyrzucenie raz i 25% wśród deklarujących, że nie wyrzucali jedzenia). Kupowanie artykułów ze względu na promocyjną cenę jest częstsze w gospodarstwach domowych, w których wyrzuca się jedzenie niż w tych, w których tego się nie robi.
- ✓ W ciągu ostatniego miesiąca w gospodarstwach domowych **często wyrzucano resztki posiłków (19%), pieczywo (11%) oraz owoce i warzywa (7%)**. Wyrzucenie tych produktów czasami deklarowano odpowiednio w 21%, 18%, 22% gospodarstw domowych.
- ✓ **Najczęściej wskazywanym powodem wyrzucenia produktów jest ich zepsucie (80%)**. Na drugim miejscu wskazano przekroczenie daty ważności (35%).
- ✓ **W większych gospodarstwach domowych (3 osoby i więcej) częściej niż mniejszych marnuje się żywność**. Kilukrotne wyrzucenie jedzenia w ciągu ostatniego miesiąca deklaruje 47% gospodarstw domowych co najmniej 3 osobowych, 34% 2-osobowych i 28% 1-osobowych.
- ✓ **W gospodarstwach co najmniej 3 osobowych częściej niż w mniejszych:**
  - kupuje się za dużo produktów,
  - kupuje się nieplanowane produkty, mimo przygotowywania list zakupów i przeglądu szafek czy lodówki przed zakupami,
  - przygotowuje się nowe dania mimo, że w lodówce jest jedzenie z dnia poprzedniego,
  - robi się zakupy w super- lub hipermarketach, w których bardzo łatwo o nieplanowane zakupy.

- ✓ **Jedzenie częściej marnowane jest przez osoby, które mają mniejszą wiedzę o tym jak przechowywać produkty, aby długo zachowały świeżość, kupują za dużo jedzenia niż wynika to z potrzeb gospodarstwa, nie zjadają produktów według kolejności daty przydatności, a także gotują nowe dania mimo, że w lodówce jest posiłek z poprzedniego dnia.**
- ✓ **Im lepsza sytuacja materialna gospodarstwa tym częstsze wyrzucanie jedzenia.**
- ✓ W gospodarstwach co najmniej 3-osobowych zwraca się uwagę na zakupy na „zapas”, co daje domownikom poczucie bezpieczeństwa. Jednak mimo, że stosowana jest zasada korzystania w pierwszej kolejności z produktów o najbliższym terminie przydatności, to właśnie te gospodarstwa w większym stopniu niż 1-osobowe wyrzucają produkty spożywcze z tego powodu.
- ✓ 34% gospodarstw co najmniej 3-osobowych deklaruje, że oddaje jedzenie do jadłodzielni. Jest to większy odsetek niż w przypadku gospodarstw 2-osobowych (23%).
- ✓ Osoby mające 55 lat i więcej w większym stopniu niż młodsze deklarują, że w ciągu ostatniego miesiąca w ogóle nie wyrzuciły jedzenia.

## **Co mogłoby wpłynąć na ograniczenie marnowania żywności?**

- ✓ Warszawiacy wskazywali możliwość zakupu mniejszej ilości produktów lub potraw (34%), umiejętność planowania zakupów (31%) oraz umiejętność planowania jadłospisu domowego (30%) jako sposoby, które w największym stopniu wpłynęłyby na ograniczenie wyrzucania gotowych potraw i produktów spożywczych w ich gospodarstwach domowych.
- ✓ Osoby, które w ciągu ostatniego miesiąca kilkakrotnie wyrzuciły jedzenie częściej niż ci, którzy wyrzucili jedzenie raz, wskazały podniesienie wiedzy i umiejętności kulinarnych, a także poznanie zasad przechowywania produktów i potraw. Te rozwiązania są o tyle istotne, że brakuje w tym zakresie wpływają na marnowanie jedzenia.

## Jadłodzielnie

- ✓ **Świadomość istnienia jadłodzielni jest dość powszechna (87%).** Największa wśród osób w wieku 35-44 (90%), a najmniejsza wśród najmłodszych badanych tj. osób w wieku 18-24 lata (72%) . Kobiety częściej niż mężczyźni deklarują, że słyszały o jadłodzielniach.
- ✓ Mimo powszechności wiedzy o tym, czym są jadłodzielnie tylko 28% z tych osób wie, gdzie takie miejsce znajduje się w okolicy ich zamieszkania a tylko 14% osób zostawiało w niej jedzenie.
- ✓ Największa świadomość istnienia jadłodzielni obserwowana jest wśród osób z gospodarstw liczących minimum trzech domowników. W tych gospodarstwach częściej niż w pozostałych dzieli się nadmiarem jedzenia zostawiając je w jadłodzielniach. Nie jest to duży odsetek (12%), ale większy niż w mniejszych gospodarstwach.
- ✓ Najmniej osób, które korzystały z jadłodzielni jest wśród osób w wieku 65 lat i więcej. Może to mieć związek z tym, że przeciętna osoba w tej kategorii wiekowej żyje skromniej i nie marnuje jedzenia.
- ✓ Dzielnica zamieszkania nie ma świadomość istnienia jadłodzielni oraz na korzystanie z niej (zostawienie w niej jedzenia).



## **Wyniki**

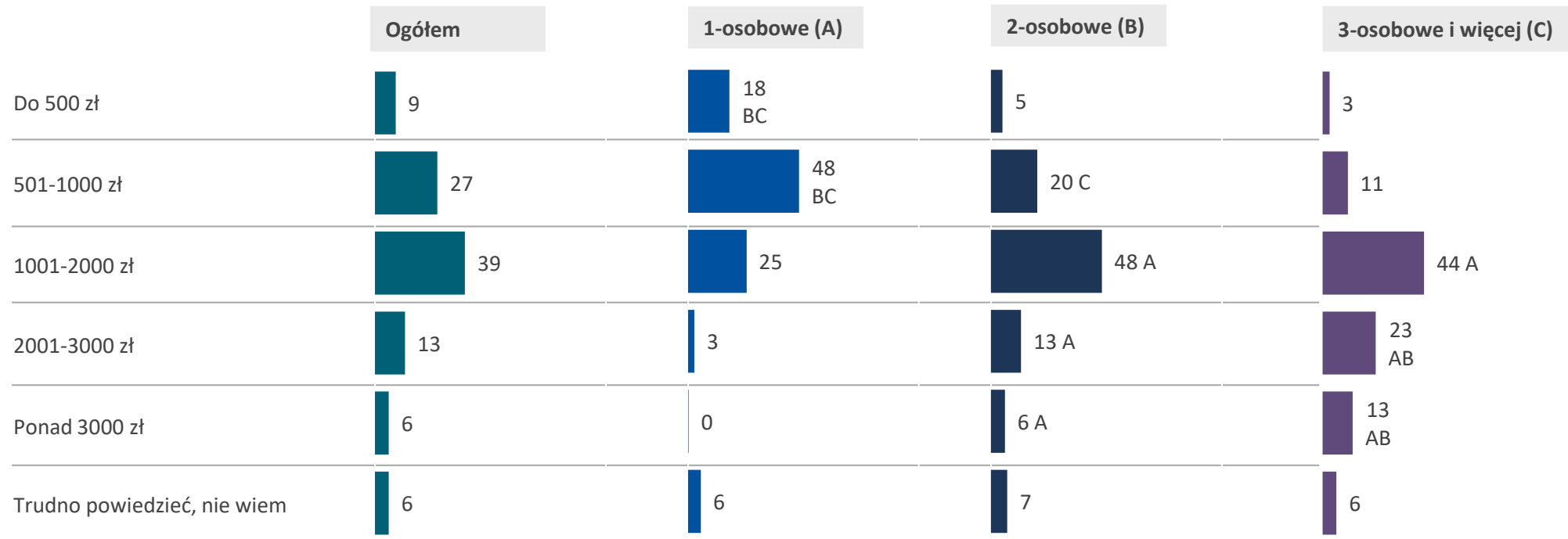


# Zakupy produktów spożywczych



**(P5) Ile średnio miesięcznie wydaje się w Pana(i) gospodarstwie domowym na zakupy spożywcze, jedzenie na mieście, zamawiane do domu?**

Pytanie jednokrotnego wyboru. Dane w %.



Miesięczne wydatki na zakupy spożywcze, jedzenie na mieście czy zamawiane do domu wynoszą najczęściej od 1001 zł do 2000 zł. Wysokość ich uzależniona jest od wielkości gospodarstwa – jednoosobowe na tę pozycję budżetu domowego przeznaczają od 501 zł do 1000 zł, dwuosobowe i więcej – od 1001 zł do 2000 zł. Przy czym w przypadku gospodarstw minimum trzyosobowych widać wyższe odsetki w przedziałach 2001-3000 zł oraz ponad 3000 zł.

Próba: N=2007, gospodarstwa 1-os. n=519, 2-os. n=676, 3-os. i więcej n=812

## (P4) Jak daleko od miejsca Pana(i) zamieszkania znajduje się sklep spożywczy, w którym najczęściej robi Pan(i) zakupy?

Pytanie jednokrotnego wyboru. Dane w %.



Próba: N=2007



Warszawa

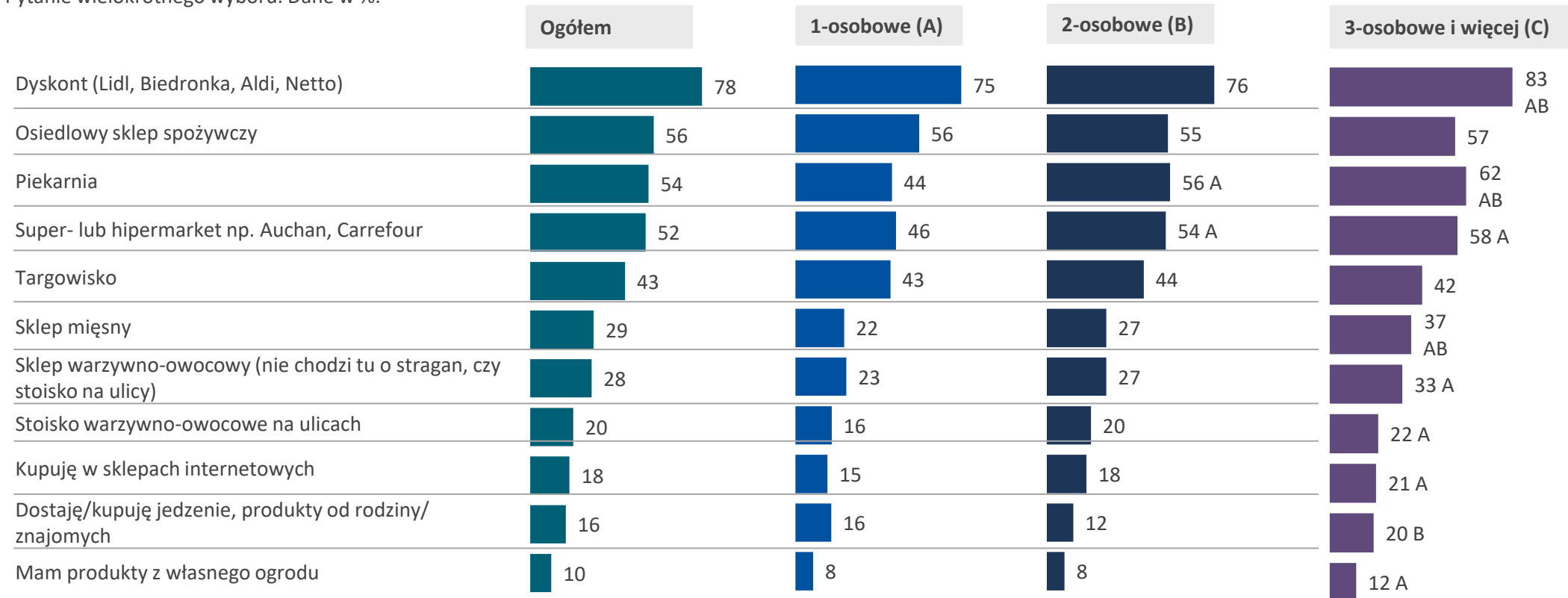
Zwyczaje zakupowe i żywieniowe mieszkańców Warszawy w kontekście marnowania żywności

TABELA



## (P3) W jakich miejscach kupował(a) Pan(i) artykuły spożywcze w ciągu ostatniego miesiąca?

Pytanie wielokrotnego wyboru. Dane w %.



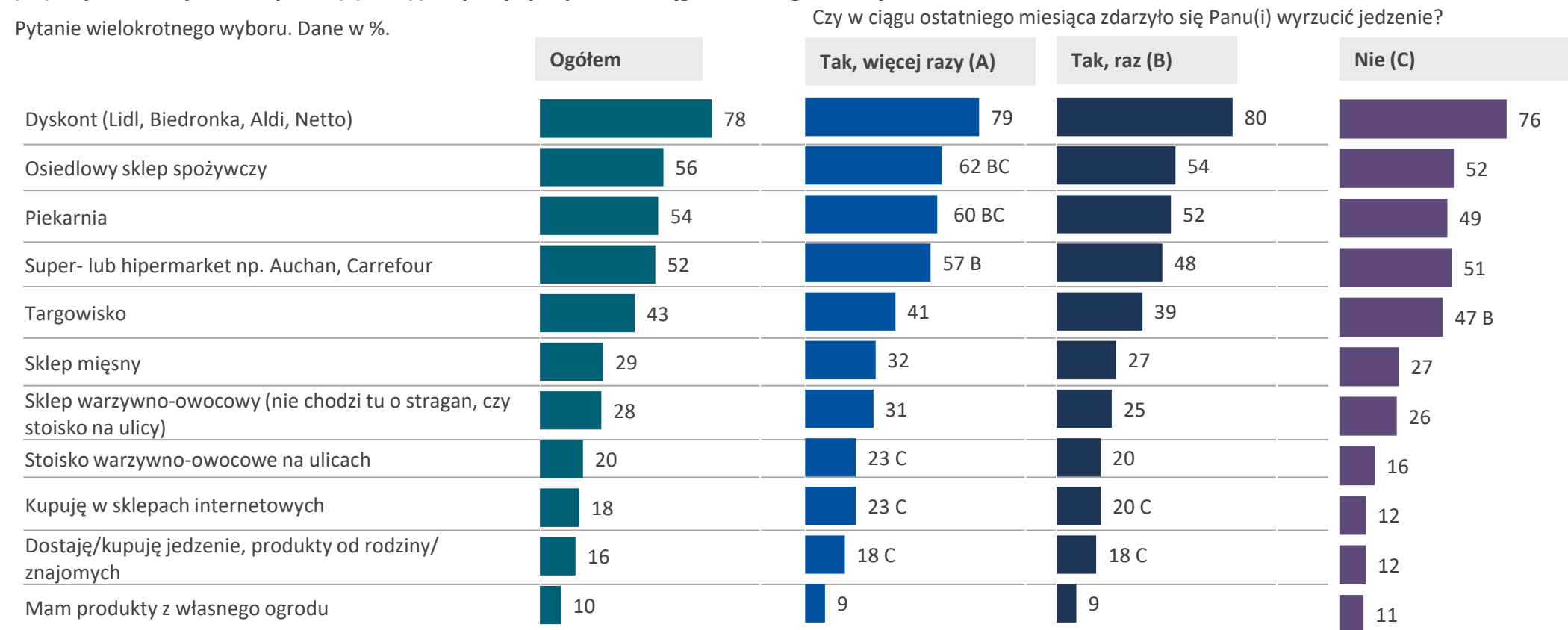
Warszawiacy najczęściej kupowali artykuły spożywcze w ciągu ostatniego miesiąca w sklepach dyskontowych. Te sklepy są bardziej preferowane przez osoby z gospodarstw liczących minimum 3 osoby. W gospodarstwach 3-osobowych i więcej częściej niż w mniejszych zakupy robione są w piekarni, super- i hipermarketach, sklepach mięsnych, sklepach warzywno-owocowych, stoiskach warzywno-owocowych na ulicy oraz przez internet.

Próba: N=2007, gospodarstwa 1-os. n=519, 2-os. n=676, 3-os. i więcej n=812

## W gospodarstwach domowych, w których wyrzuca się jedzenie częściej robi się zakupy w osiedlowych sklepach spożywczych, piekarniach, kupuje się w sklepach internetowych.

### (P3) W jakich miejscach kupował(a) Pan(i) artykuły spożywcze w ciągu ostatniego miesiąca?

Pytanie wielokrotnego wyboru. Dane w %.



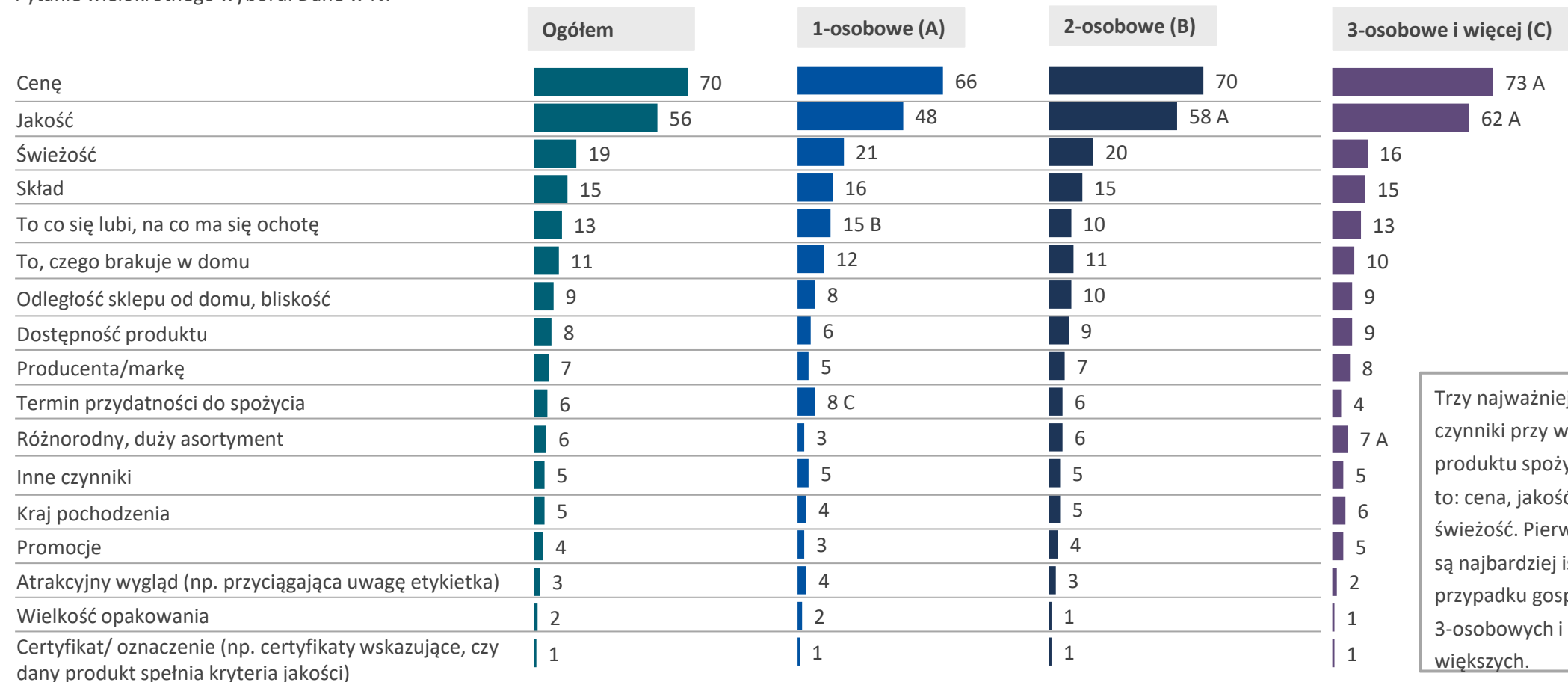
W gospodarstwach domowych, w których wyrzuca się jedzenie więcej niż raz w miesiącu częściej niż w pozostałych robi się zakupy w osiedlowych sklepach spożywczych, piekarniach, super-lub hipermarketach, kupuje się w sklepach internetowych i dostaje/kupuje jedzenie od rodziny/znajomych.

Próba: N=2007, : gospodarstwa wyrzucające jedzenie w ciągu ostatniego miesiąca: kilka razy n=756, raz n=535, ani razu n=708



**(P4a) Jakie są trzy najważniejsze czynniki, które bierze się najczęściej pod uwagę w Pana(i) gospodarstwie domowym podejmując decyzje o zakupach spożywczych?**

Pytanie wielokrotnego wyboru. Dane w %.

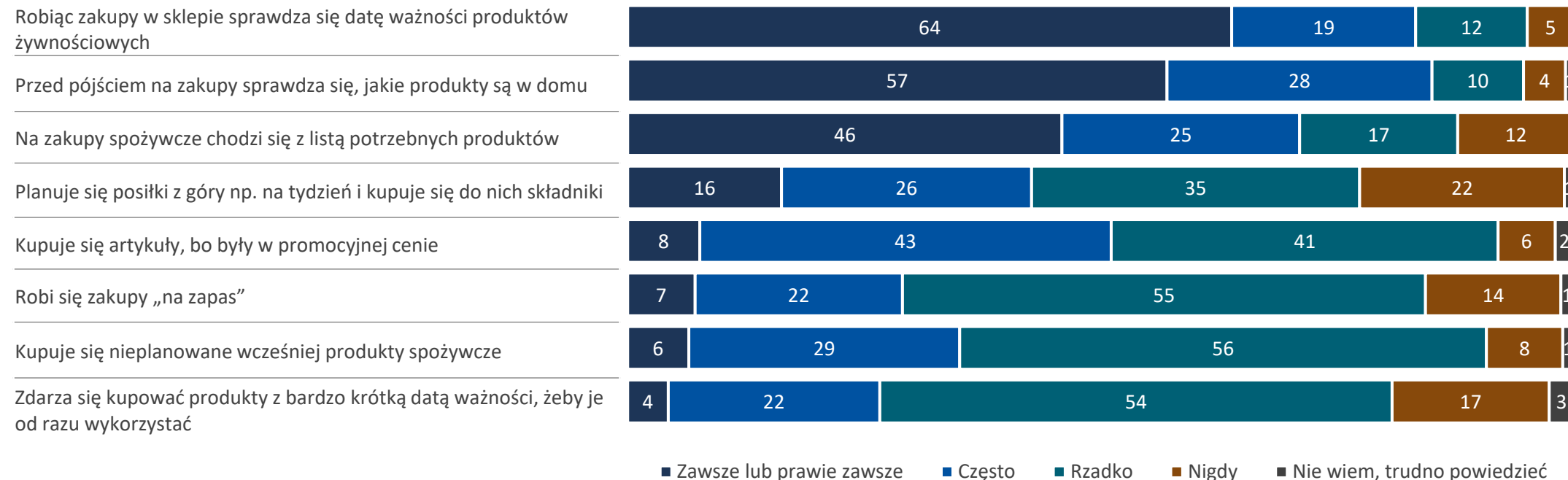


Trzy najważniejsze czynniki przy wyborze produktu spożywczego to: cena, jakość i świeżość. Pierwsze dwa są najbardziej istotne w przypadku gospodarstw 3-osobowych i większych.

Próba: N=2007, gospodarstwa 1-os. n=519, 2-os. n=676, 3-os. i więcej n=812

## (P7) Proszę powiedzieć, jak często w Pana(i) gospodarstwie domowym

Pytanie wieloitemowe jednokrotnego wyboru, dane w %.

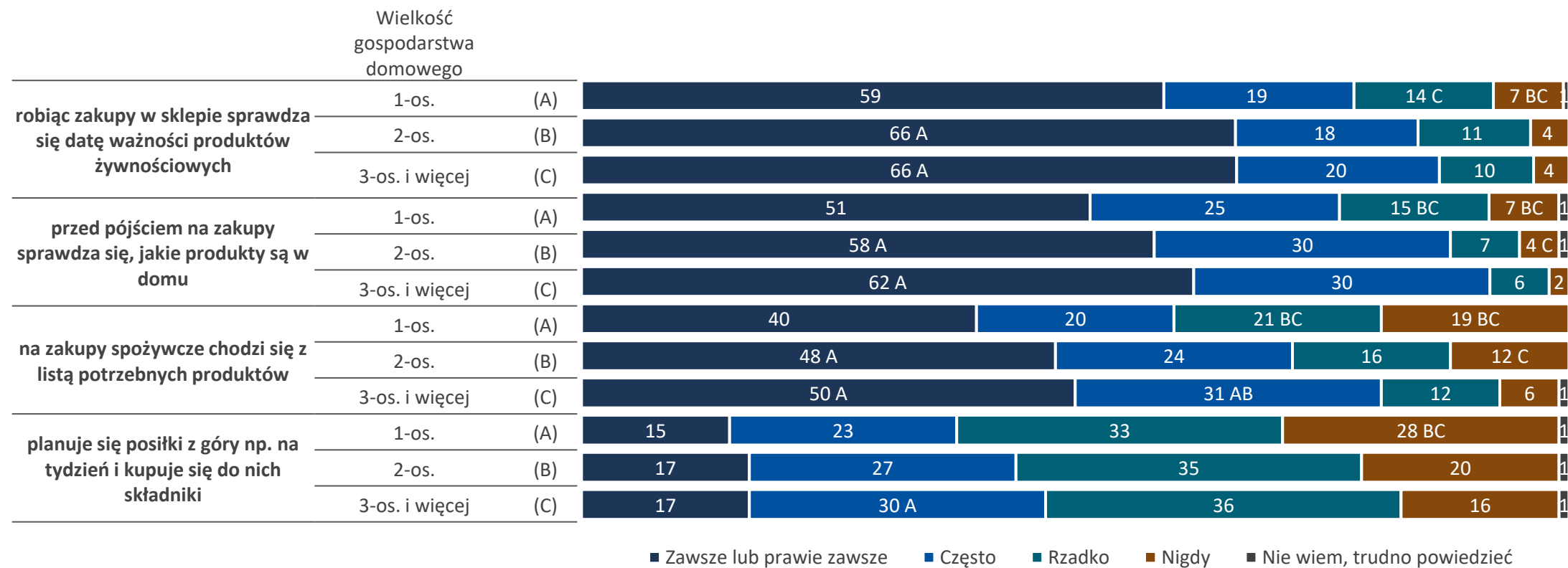


Z deklaracji respondentów wynika, że planują oni zakupy i sprawdzają jakie mają produkty w domu. Planowanie zakupów nie jest jednak równoznaczne z planowaniem posiłków, z tym co się przygotowuje z zakupionych produktów spożywczych. Planowanie posiłków z góry dotyczy 4 na 10 gospodarstw domowych.

Próba: N=2007

**(P7) Proszę powiedzieć, jak często w Pana(i) gospodarstwie domowym**

Pytanie wieloitemowe jednokrotnego wyboru, dane w %.



Gospodarstwa liczące 2 osoby i więcej częściej niż 1-osobowe sprawdzają datę ważności produktów przed ich zakupem, sprawdzają, które produkty są w domu, a także przygotowują listę potrzebnych artykułów.

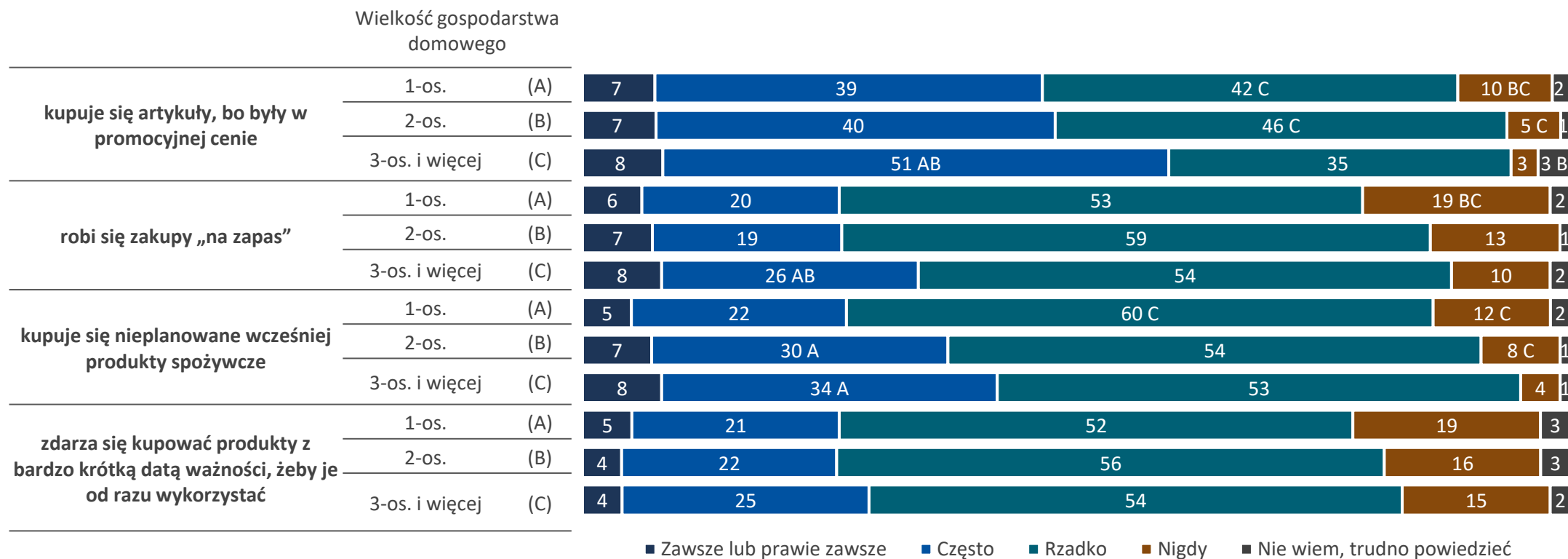
Próba: gospodarstwa 1-os. n=519, 2-os. n=676, 3-os. i więcej n=812



## W większych gospodarstwach domowych częściej niż w mniejszych kupuje się produkty w sklepie pod wpływem impulsu

### (P7) Proszę powiedzieć, jak często w Pana(i) gospodarstwie domowym

Pytanie wieloitemowe jednokrotnego wyboru, dane w %.



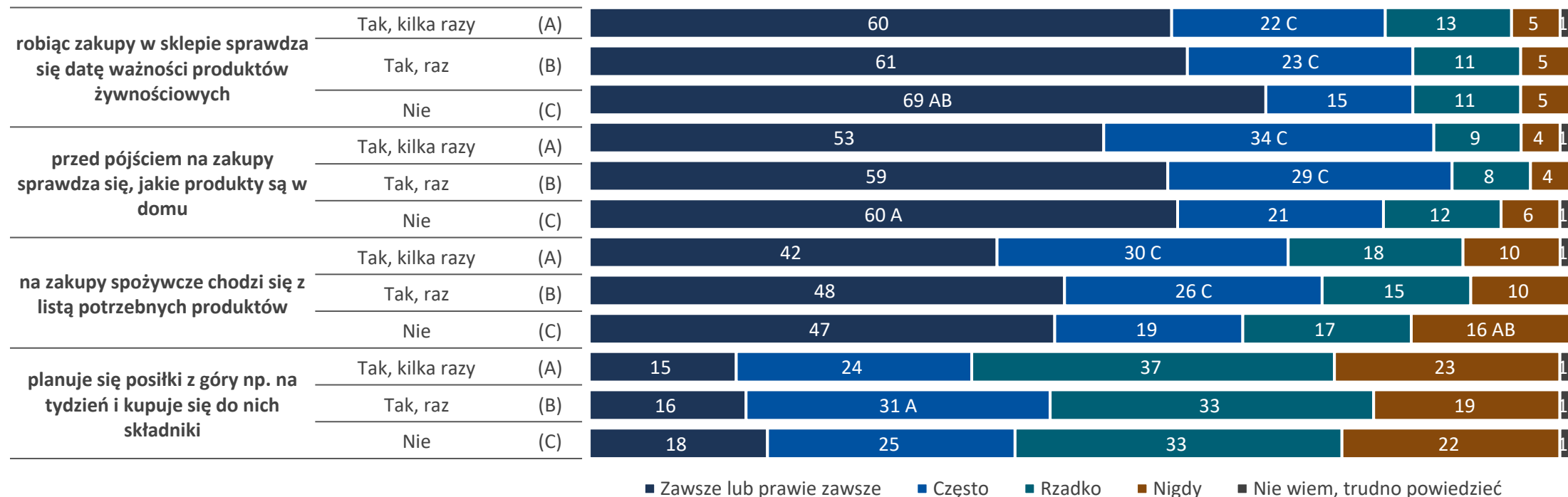
W gospodarstwach 3-osobowych i większych częściej niż w 1-osobowych kupuje się niezaplanowane artykuły spożywcze, z powodu promocji cenowej, a także robi się zakupy na „zapas”.

Próba: gospodarstwa 1-os. n=519, 2-os. n=676, 3-os. i więcej n=812



**(P7) Proszę powiedzieć, jak często w Pana(i) gospodarstwie domowym**

Pytanie wieloitemowe jednokrotnego wyboru, dane w %.

Czy w ciągu ostatniego  
miesiąca zdarzyło się Panu(i)  
wyrzucić jedzenie?

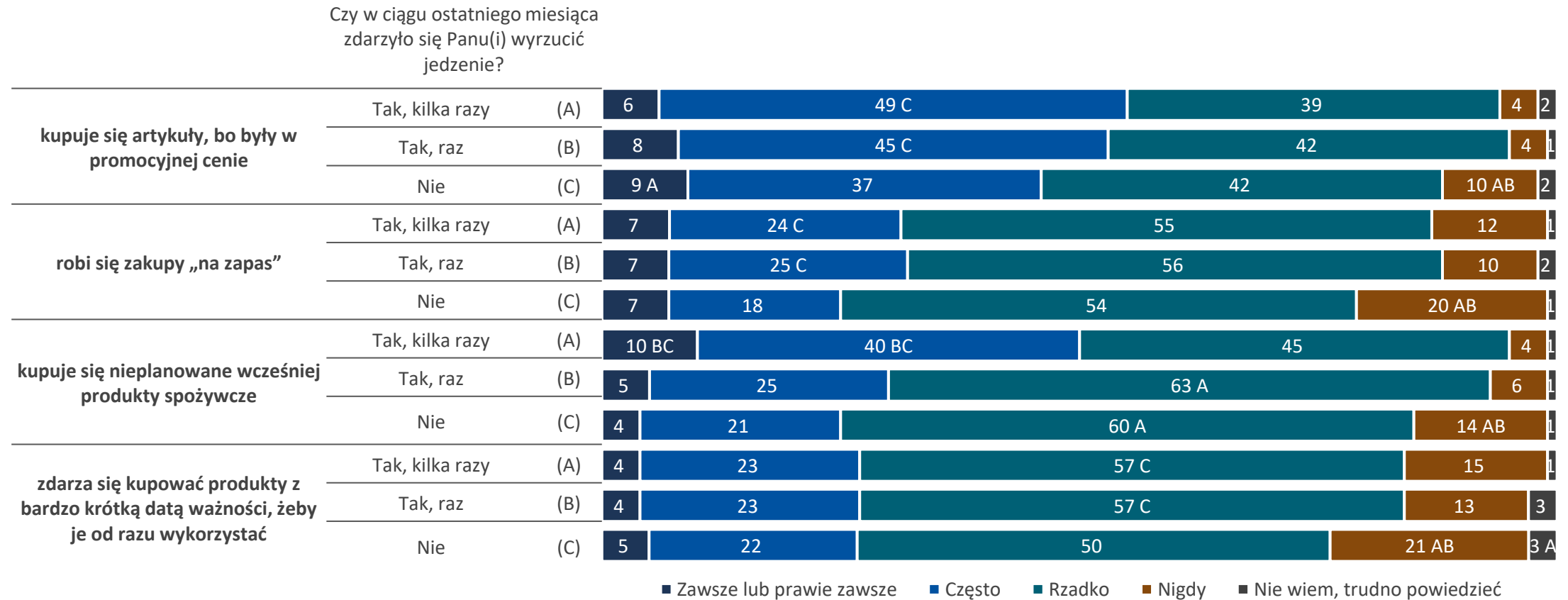
Osoby, które nie wyrzucały jedzenia w ciągu ostatniego miesiąca częściej niż pozostali sprawdzają daty ważności produktów żywnościowych przed ich zakupem oraz przygotowują się do zakupów sprawdzając jakie artykuły mają w domu. Planowanie posiłków nie różnicuje w większym stopniu osób wyrzucających i nie wyrzucających jedzenie.

Próba: gospodarstwa wyrzucające jedzenie w ciągu ostatniego miesiąca: razy n=756, raz n=535, kilka ani razu n=708

# W gospodarstwach domowych, w których nie wyrzuca się jedzenia częściej niż w pozostałych nie kupuje się produktów na zapas

(P7) Proszę powiedzieć, jak często w Pana(i) gospodarstwie domowym

Pytanie wieloitemowe jednokrotnego wyboru, dane w %.



W gospodarstwach domowych, w których nie wyrzuca się jedzenia częściej niż w pozostałych nie kupuje się produktów na zapas. Natomiast osoby wyrzucające jedzenie częściej kupują nieplanowane wcześniej artykuły spożywcze.

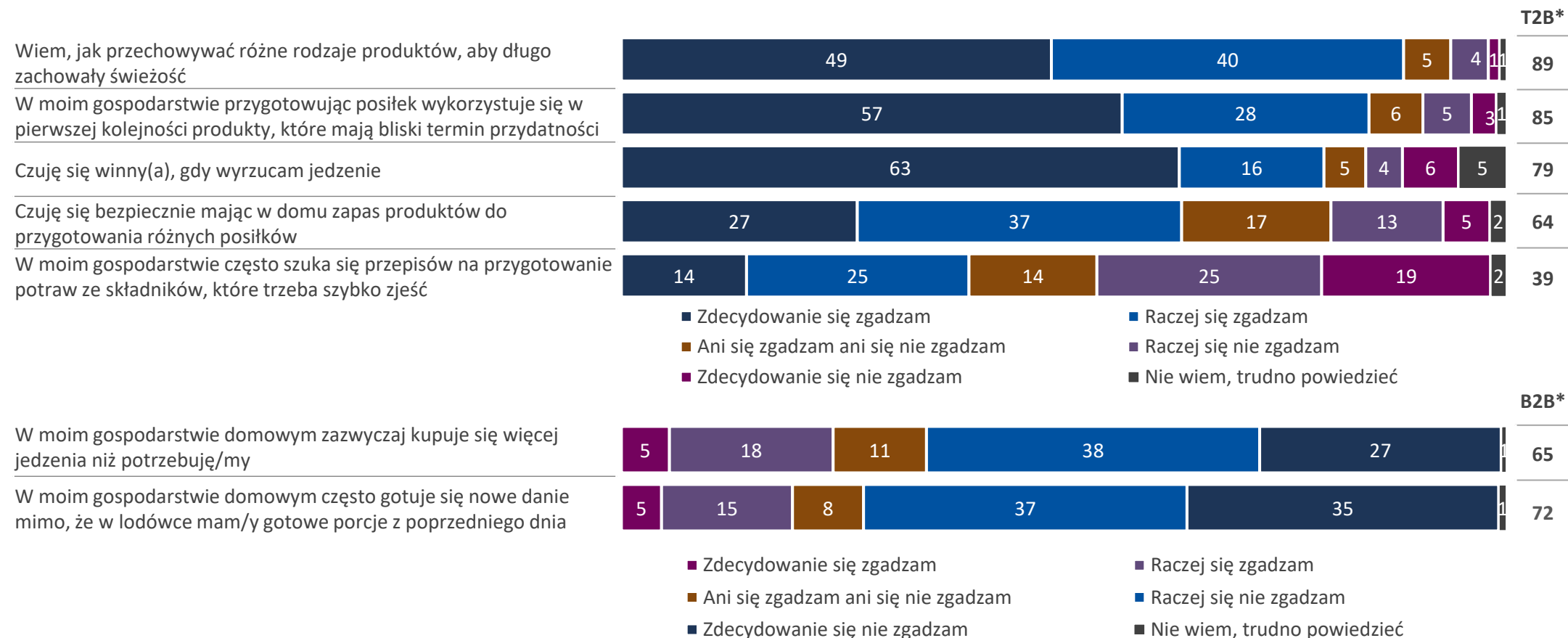
Próba: gospodarstwa wyrzucające jedzenie w ciągu miesiąca: kilka razy n=756, raz n=535, ani razu n=708

# Model prowadzenia gospodarstwa domowego



## (P8) Proszę powiedzieć na ile zgadza się Pan(i) lub nie zgadza ze stwierdzeniami

Pytanie wieloitemowe jednokrotnego wyboru, dane w %.

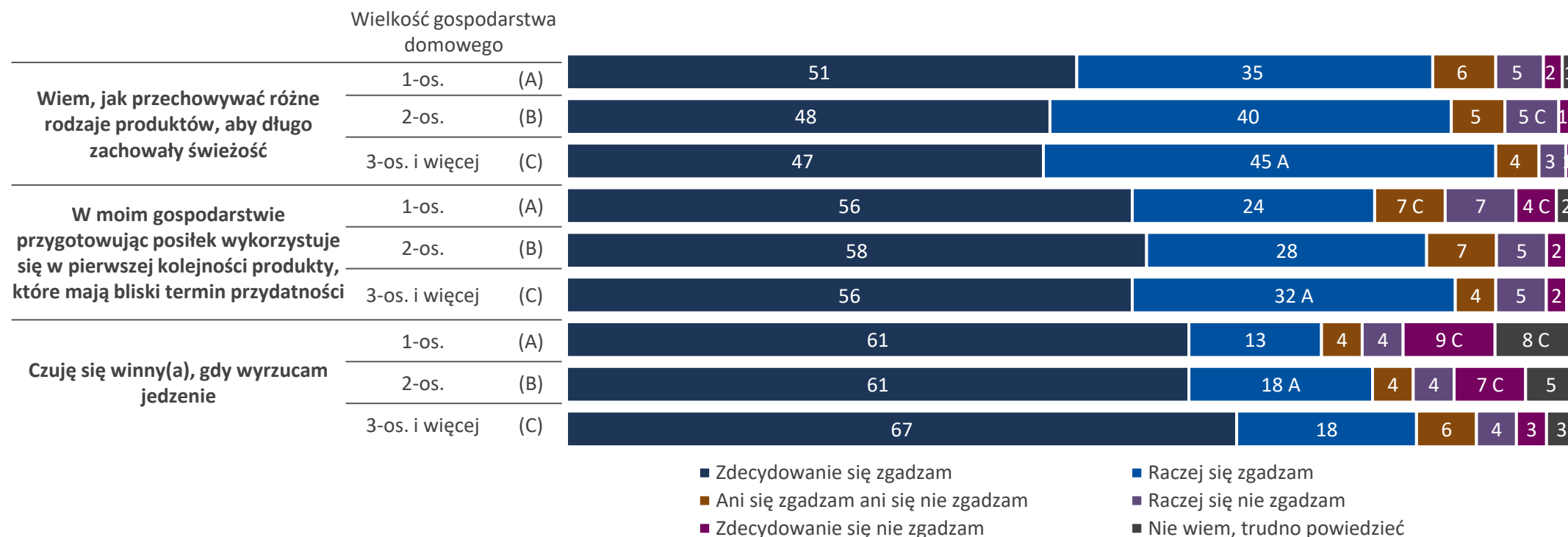


Próba: N=2007, \*T2B – suma pozytywnych odpowiedzi, \*B2B – suma negatywnych odpowiedzi

# Osoby mieszkające same rzadziej niż osoby z większych gospodarstw domowych odczuwają poczucie winy z powodu wyrzucania jedzenia

## (P8) Proszę powiedzieć na ile zgadza się Pan(i) lub nie zgadza ze stwierdzeniami

Pytanie wieloitemowe jednokrotnego wyboru, dane w %.



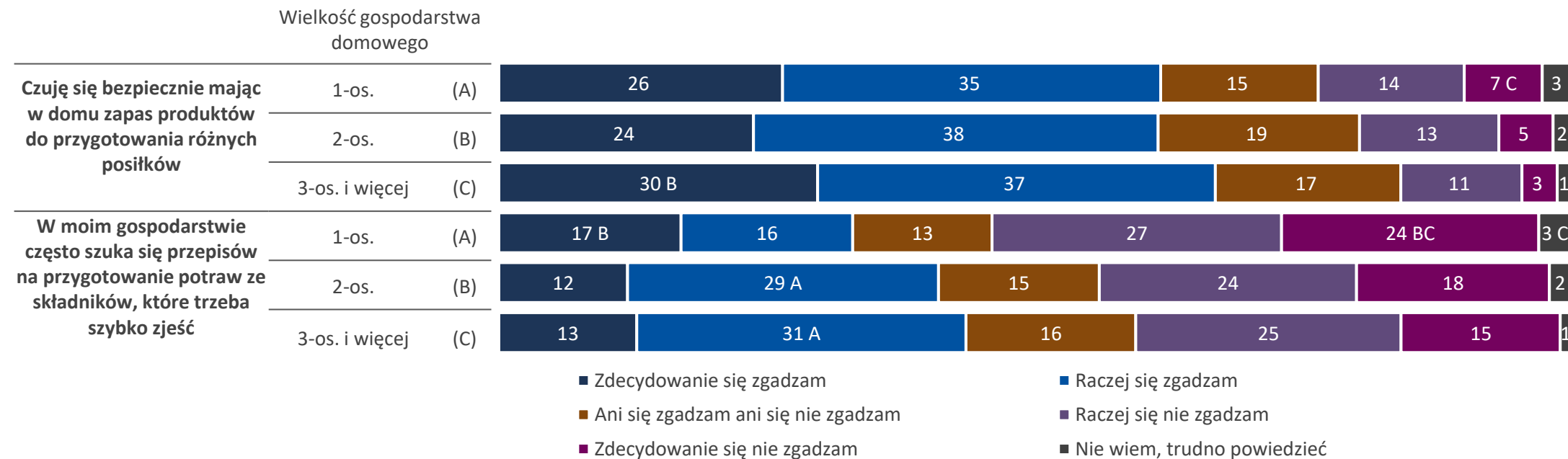
W gospodarstwach minimum 3-osobowych obserwujemy nieco większą wiedzę dotyczącą przechowywania różnych rodzajów produktów, aby długo zachowały świeżość. W tych gospodarstwach również nieco częściej wykorzystuje się w pierwszej kolejności produkty, które mają bliski termin przydatności. Najmniejsze poczucie winy z powodu wyrzucania jedzenia mają osoby mieszkające same, co być może wynika z tego, że rzadziej wyrzucają jedzenie i w związku z tym nie postrzegają tego jako problematyczne.

Próba: gospodarstwa 1-os. n=519, 2-os. n=676, 3-os. i więcej n=812



## (P8) Proszę powiedzieć na ile zgadza się Pan(i) lub nie zgadza ze stwierdzeniami

Pytanie wieloitemowe jednokrotnego wyboru, dane w %.

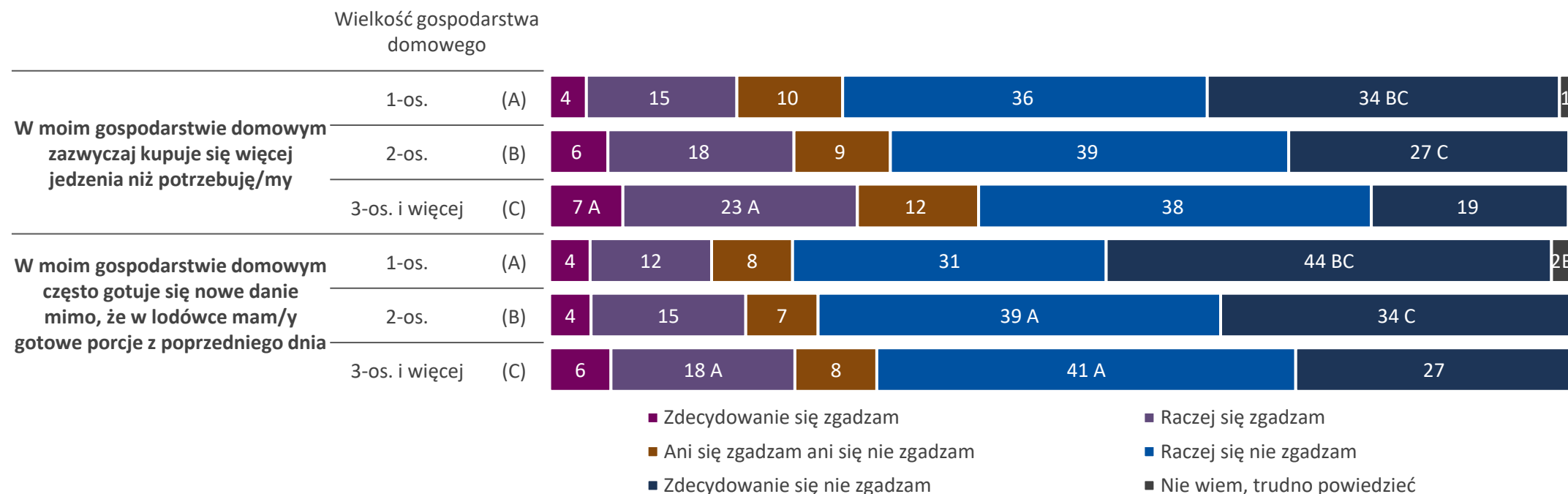


W gospodarstwach co najmniej 3-osobowych częściej niż w mniejszych zapas produktów daje poczucie bezpieczeństwa. W porównaniu do gospodarstw 1-osobowych częściej szuka się przepisów na przygotowanie potraw ze składników, które trzeba szybko zjeść.

Próba: gospodarstwa 1-os. n=519, 2-os. n=676, 3-os. i więcej n=812

## (P8) Proszę powiedzieć na ile zgadza się Pan(i) lub nie zgadza ze stwierdzeniami

Pytanie wieloitemowe jednokrotnego wyboru, dane w %.



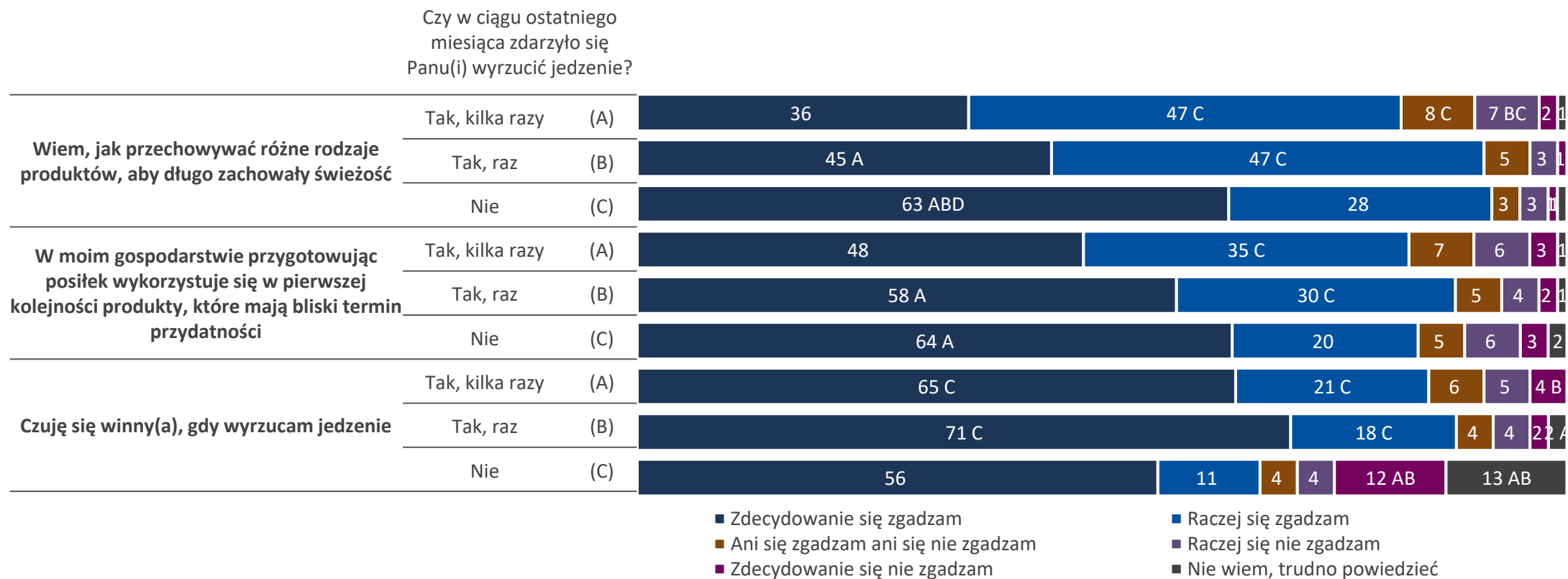
W gospodarstwach co najmniej 3-osobowych częściej niż w mniejszych kupuje się więcej jedzenia niż potrzeba oraz często gotuje się nowe danie mimo, że w lodówce są gotowe porcje z poprzedniego dnia.

Próba: gospodarstwa 1-os. n=519, 2-os. n=676, 3-os. i więcej n=812



## (P8) Proszę powiedzieć na ile zgadza się Pan(i) lub nie zgadza ze stwierdzeniami

Pytanie wieloitemowe jednokrotnego wyboru, dane w %.



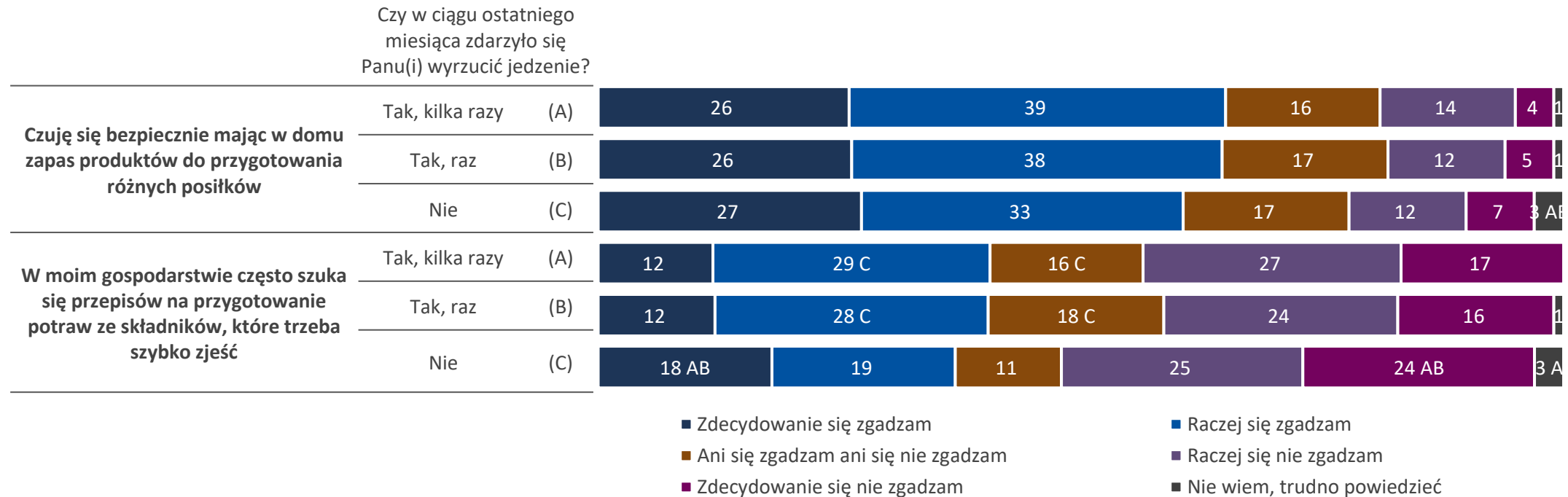
Osoby, które nie wyrzucały jedzenia w ciągu ostatniego miesiąca częściej niż wyrzucające lepiej wiedzą jak przechowywać różne rodzaje produktów, aby długo zachowały świeżość, przygotowując posiłek wykorzystują artykuły z najbliższym terminem przydatności.

Próba: gospodarstwa wyrzucające jedzenie w ciągu ostatniego miesiąca: raz n=535, kilka razy n=756, ani razu n=708

# Wśród niewyrzucających jedzenia więcej jest szukających przepisów, które pomagają wykorzystać składniki, które trzeba szybko zjeść

## (P8) Proszę powiedzieć na ile zgadza się Pan(i) lub nie zgadza ze stwierdzeniami

Pytanie wieloitemowe jednokrotnego wyboru, dane w %.



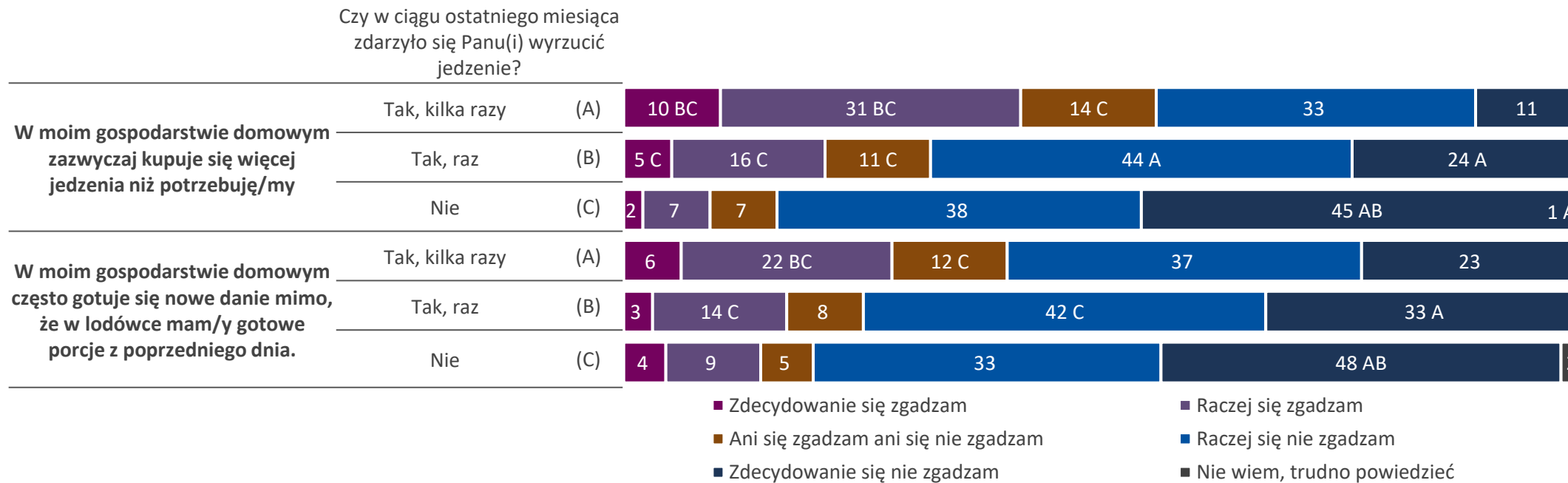
Wśród niewyrzucających jedzenia więcej jest szukających przepisów, które pomagają wykorzystać składniki, które trzeba szybko zjeść. Częściej też nie zgadzają się ze stwierdzeniem, że czują się bezpiecznie mając w domu zapas produktów do przygotowania różnych posiłków.

Próba: gospodarstwa wyrzucające jedzenie w ciągu miesiąca: raz n=535, kilka razy n=756, ani razu n=708

# W gospodarstwach, w których kilka razy w ciągu ostatniego miesiąca wyrzucano jedzenie, kupuje się więcej jedzenia niż jest potrzebne

## (P8) Proszę powiedzieć na ile zgadza się Pan(i) lub nie zgadza ze stwierdzeniami

Pytanie wieloitemowe jednokrotnego wyboru, dane w %.



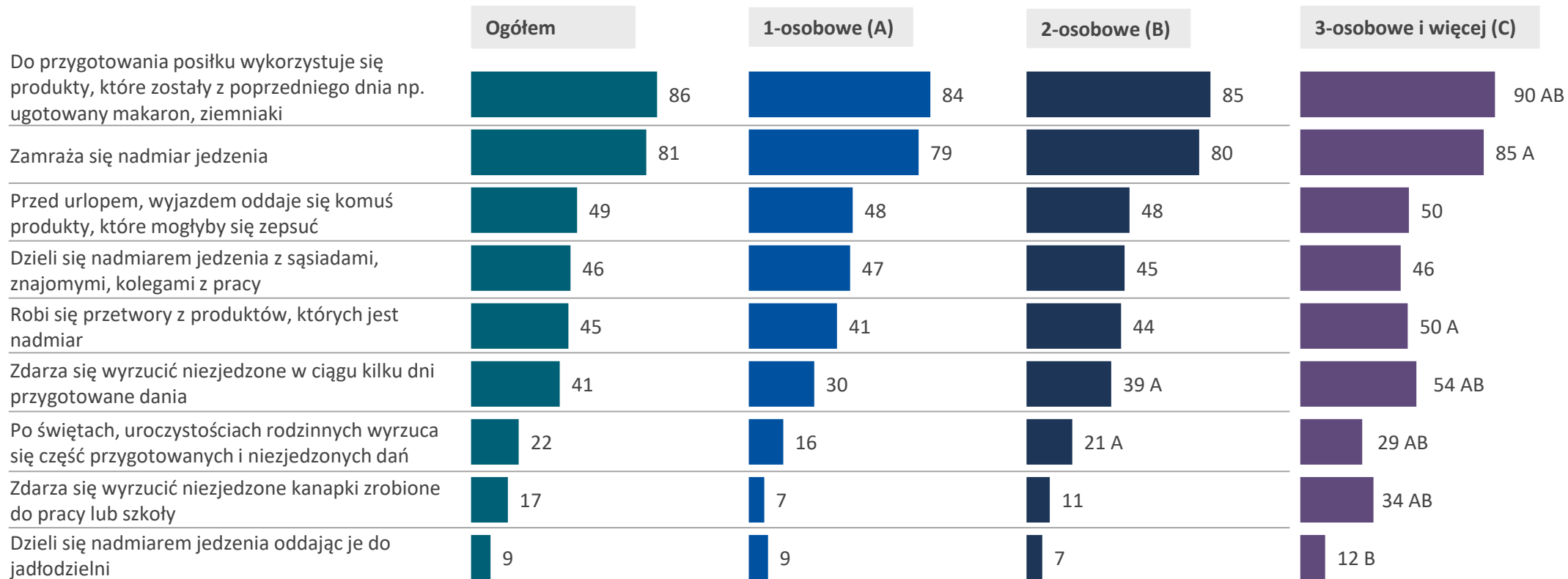
Osoby, które w ciągu ostatniego miesiąca kilka razy wyrzuciły jedzenie częściej niż niewyrzucający kupują więcej jedzenia niż potrzeba. Częściej gotują nowe danie mimo, że w lodówce są gotowe porcje z poprzedniego dnia.

Próba: gospodarstwa wyrzucające jedzenie w ciągu miesiąca: raz n=535, kilka razy n=756, ani razu n=708

# Przedstawiciele gospodarstw domowych co najmniej 3-osobowych częściej niż pozostali deklarują, że wyrzucają jedzenie

## (P15) Czy w Pana(i) gospodarstwie domowym...

Pytanie wielokrotnego wyboru. Dane w %.



Wśród sposobów radzenia sobie z nadmiarem jedzenia w gospodarstwach domowych najczęściej wskazywano wykorzystywanie produkty, które zostały z poprzedniego dnia oraz zamrażanie nadmiaru jedzenia. Takie zachowanie jest dominujące w gospodarstwach liczących 3 osoby i więcej. W tych gospodarstwach częściej wyrzuca się jedzenie niż w mniejszych.

Próba: N=1990, gospodarstwa 1-os. n=510, 2-os. n=671, 3-os. i więcej n=809

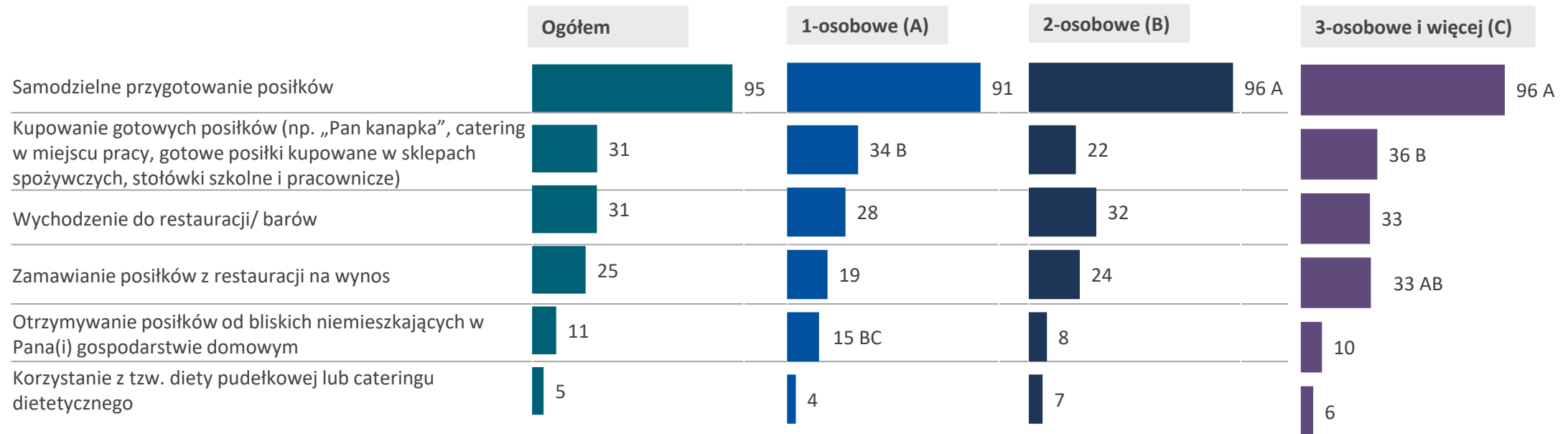
# Zwyczaje żywniowe





**(P2) Proszę wskazać trzy najczęściej występujące sposoby żywienia w Pana(i) gospodarstwie domowym.**

Pytanie wielokrotnego wyboru. Dane w %.



Proszę wskazać trzy najczęściej występujące sposoby żywienia w Pana(i) gospodarstwie domowym?	Czy w Pana(i) gospodarstwie domowym jest dziecko lub dzieci?	
	Tak (A)	Nie (B)
samodzielne przygotowanie posiłków	97	96
kupowanie gotowych posiłków	<b>36 B</b>	22
wychodzenie do restauracji/barów	32	32
zamawianie posiłków z restauracji na wynos	<b>34 B</b>	24

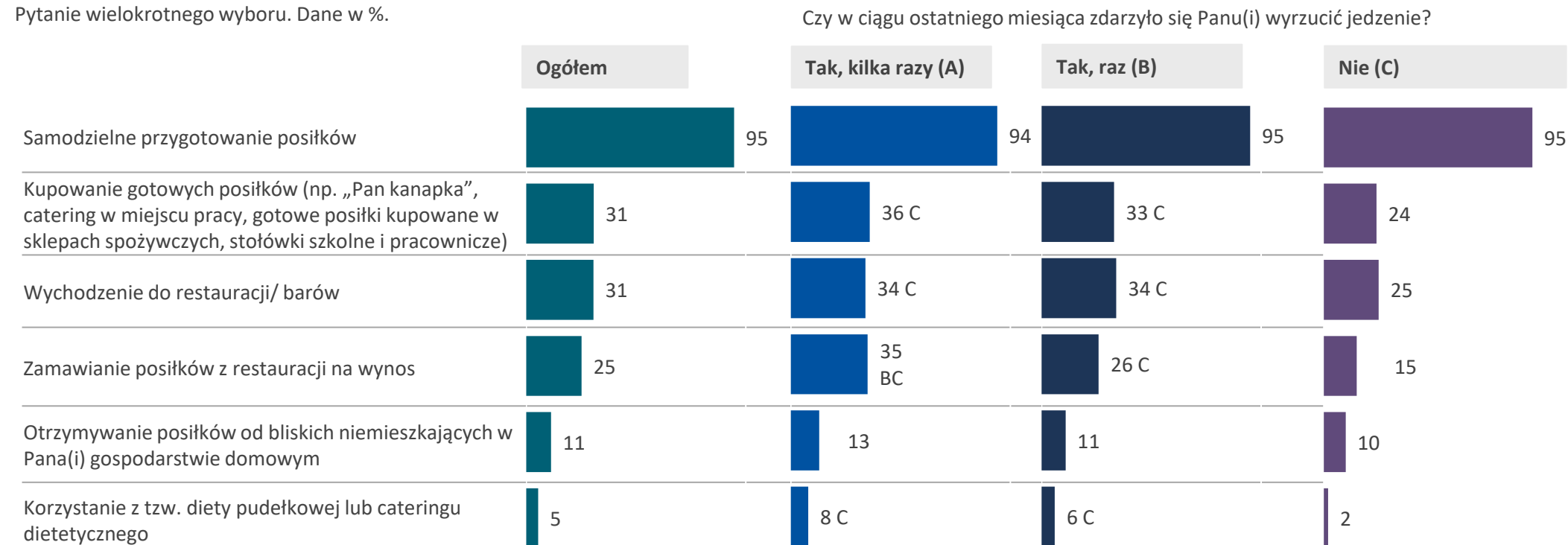
Najczęściej w warszawskich gospodarstwach domowych spożywa się posiłki przygotowane samodzielnie. Osoby mieszkające same nieco rzadziej gotują w domu niż w większych gospodarstwach. Częściej niż w przypadku pozostałych otrzymują posiłki od bliskich niemieszkających razem z nimi. W gospodarstwach domowych wieloosobowych, w których są dzieci częściej kupuje się gotowe posiłki i zamawia posiłki z restauracji na wynos.

Próba: N=2007, gospodarstwa 1-os. n=519, 2-os. n=676, 3-os. i więcej n=812. Gospodarstwa z dziećmi n=792, bez dzieci n=696.

## W gospodarstwach domowych, w których wyrzuca się jedzenie częściej niż w pozostałych deklaruje się zamawianie posiłków na wynos i wychodzenie do restauracji/barów

(P2) Proszę wskazać trzy najczęściej występujące sposoby żywienia w Pana(i) gospodarstwie domowym.

Pytanie wielokrotnego wyboru. Dane w %.



Wychodzenie do restauracji/ barów, zamawianie posiłków na wynos czy otrzymywanie ich od bliskich sprzyja wyrzucaniu jedzenia. Wśród gospodarstw domowych, w których wyrzuca się jedzenie więcej jest deklarujących wychodzenie do restauracji/barów oraz zamawianie posiłków na wynos niż wśród gospodarstw domowych, w których nie wyrzuca się jedzenia.

Próba: gospodarstwa wyrzucające jedzenie w ciągu miesiąca: kilka razy n=756, raz n=535, ani razu n=708

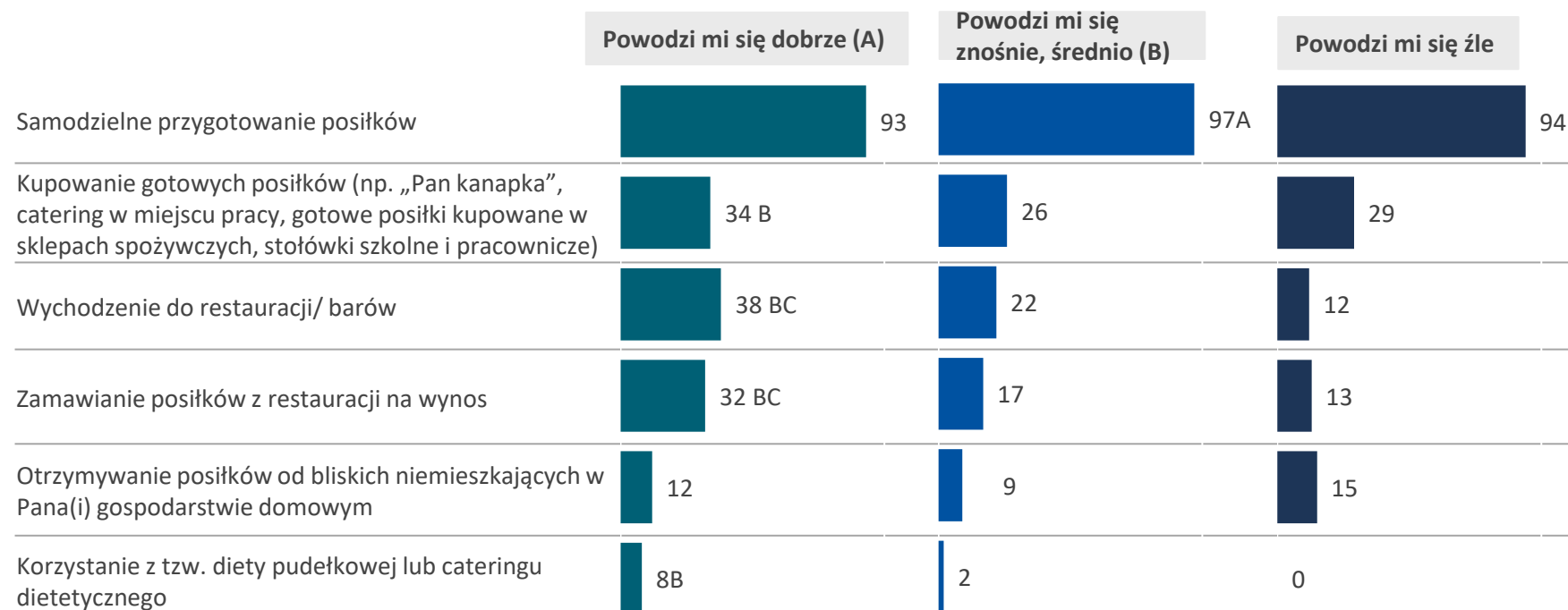


## W gospodarstwach domowych, którym powodzi się dobrze częściej zamawia się jedzenie na wynos i wychodzi do restauracji

(P2) Proszę wskazać trzy najczęściej występujące sposoby żywienia w Pana(i) gospodarstwie domowym.

Pytanie wielokrotnego wyboru. Dane w %.

Ocena sytuacji materialnej gospodarstwa domowego



W gospodarstwach domowych, w których ocenie powodzi im się średnio częściej niż w tych, którym powodzi się dobrze samodzielnie przygotowuje się posiłki. Częściej wychodzenie do restauracji/barów, zamawianie posiłków z restauracji na wynos oraz korzystanie z tzw. diety pudełkowej lub cateringu dietetycznego występuje w gospodarstwach domowych, którym powodzi się dobrze.

Próba: N=2007, oceniający swoją sytuację materialną: dobrze n=1135, znośnie, średnio n=769, źle n=93.

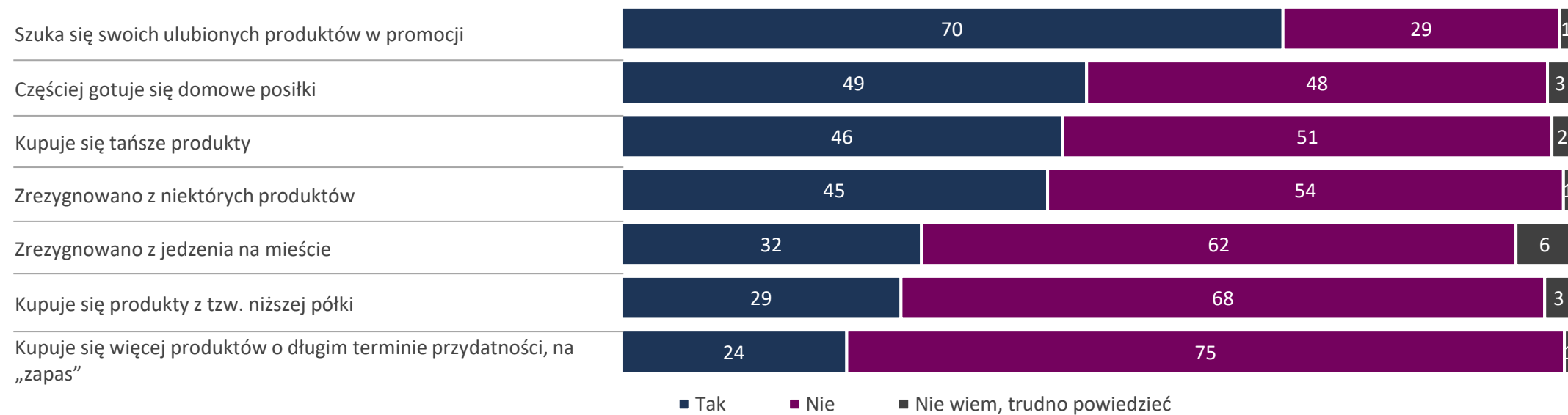


# Wpływ spowolnienia gospodarczego na zwyczaje zakupowe i żywieniowe



## (P6) Czy w związku z obecną sytuacją gospodarczą w ciągu ostatniego pół roku w Pana(i) gospodarstwie domowym

Pytanie wieloitemowe jednokrotnego wyboru, dane w %.



Czy w związku z obecną sytuacją gospodarczą w ciągu ostatniego pół roku w Pana(i) gospodarstwie domowym szuka się swoich ulubionych produktów w promocji?			Tak	Nie	Nie wiem, trudno powiedzieć
Wielkość gospodarstwa	1-osobowe	(A)	65	<b>34 C</b>	1
	2-osobowe	(B)	68	29	2
	3-osobowe i więcej	(C)	<b>75 AB</b>	24	1

Spowolnienie gospodarcze w największym stopniu przyczyniło się do poszukiwania ulubionych produktów w promocji. Gospodarstwa minimum 3-osobowe częściej niż mniejsze stosują to rozwiązanie.

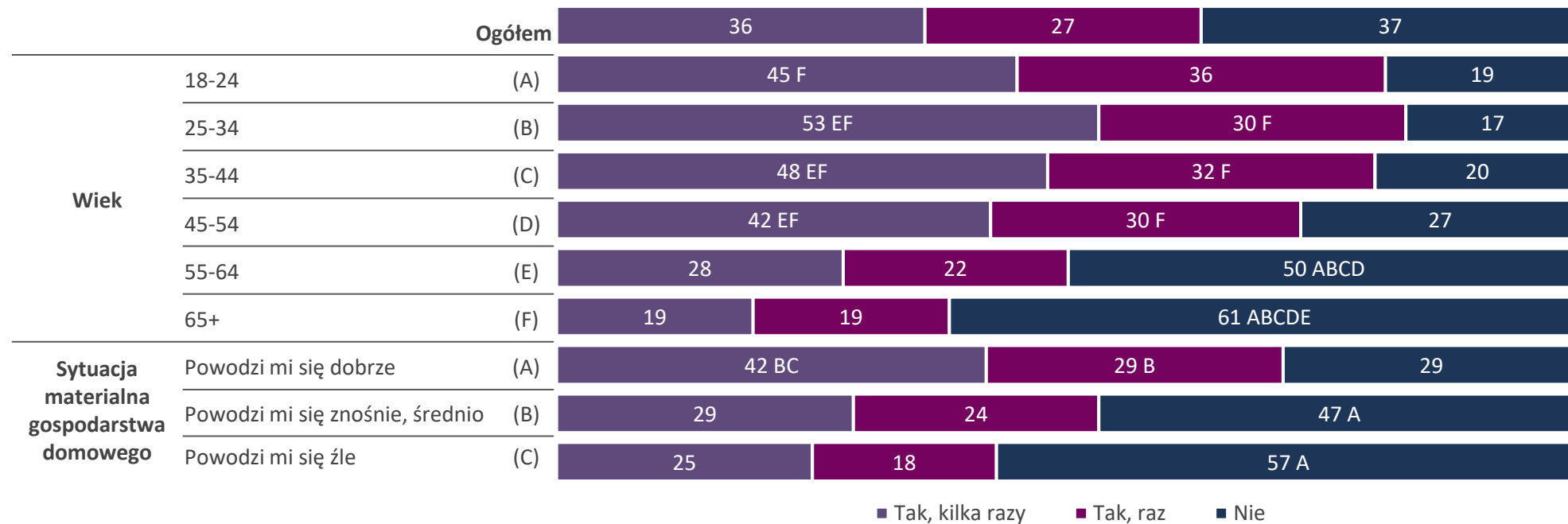
Próba: N=2007, gospodarstwa 1-os. n=519, 2-os. n=676, 3-os. i więcej n=812

# Marnowanie jedzenia



**(P9) Czy w ciągu ostatniego miesiąca zdarzyło się Panu(i) wyrzucić jedzenie?**

Pytanie jednokrotnego wyboru. Dane w %.

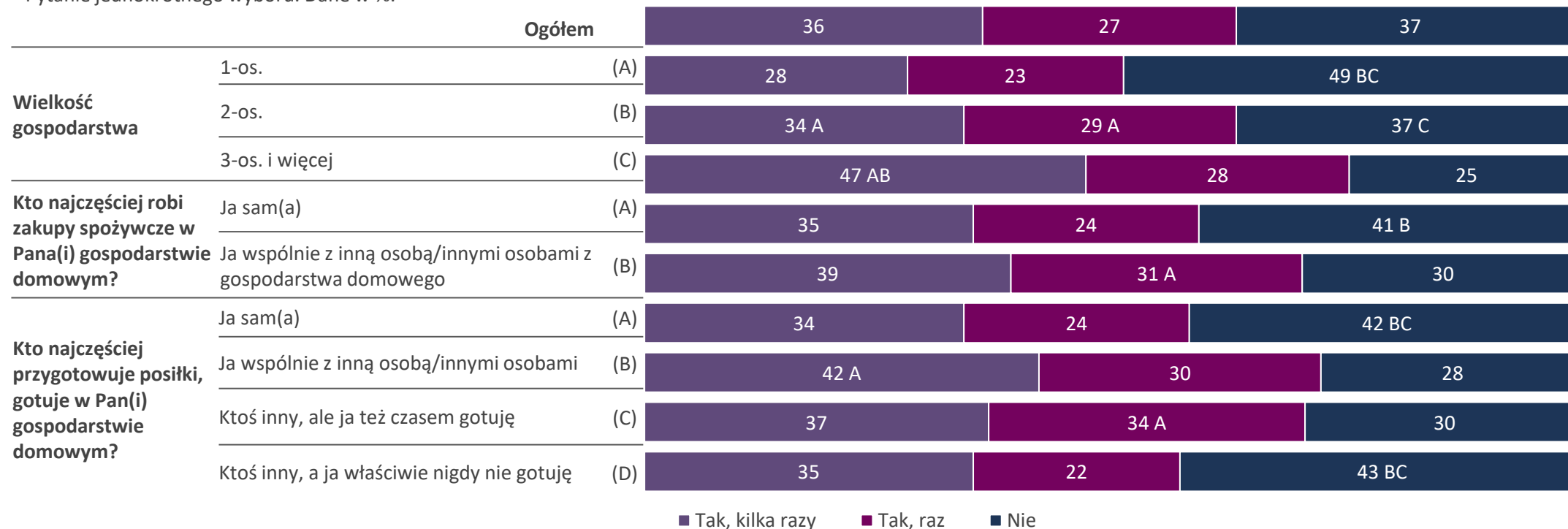


Osoby starsze i w gorszej sytuacji materialnej rzadziej wyrzucają jedzenie.

Próba: N=1999, osoby w wieku 18-24 n=36, 25-34 n=221, 35-44 n=532, 45-54 n=436, 55-64 n=249, 65+ n=525, dobra ocena sytuacji materialnej n=1129, średnia ocena sytuacji materialnej n=767, zła ocena sytuacji materialnej n=93

## (P9) Czy w ciągu ostatniego miesiąca zdarzyło się Panu(i) wyrzucić jedzenie?

Pytanie jednokrotnego wyboru. Dane w %.



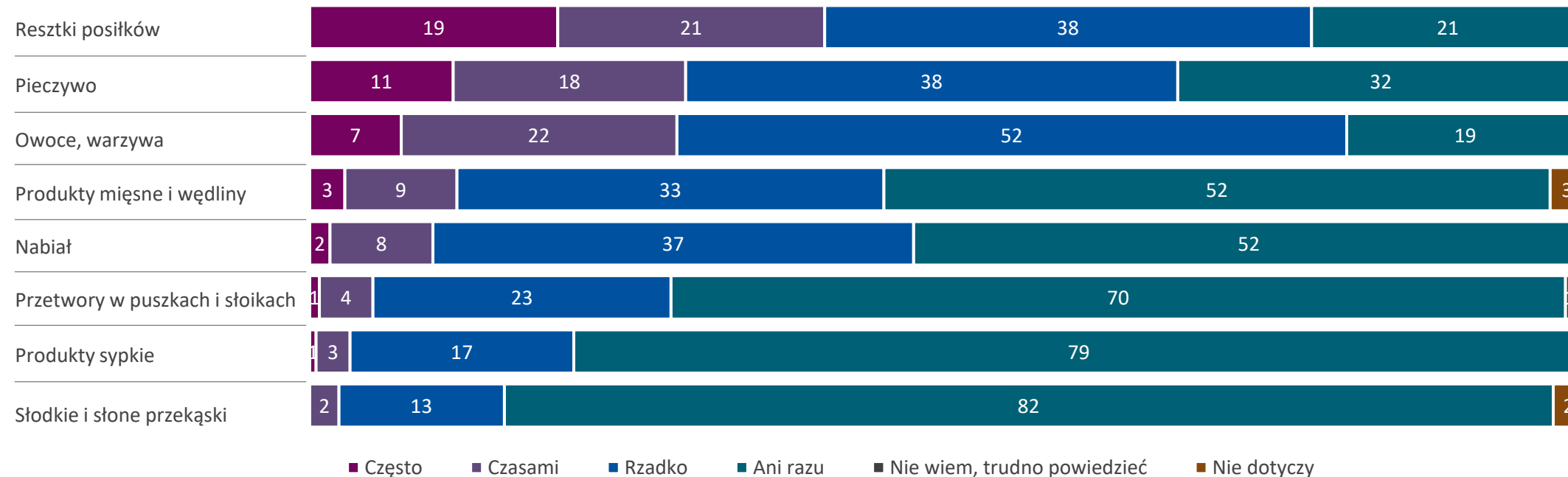
W gospodarstwach, w których jest więcej niż 1 osoba częściej wyrzucano jedzenie w ciągu ostatniego miesiąca. Samodzielne zakupy oraz gotowanie sprzyjają niewyrzucaniu jedzenia. Można postawić przypuszczać, że w sytuacjach, w których w gospodarstwie domowym jedna osoba odpowiada za przygotowywanie posiłków, wówczas marnuje się mniej jedzenia.

Próba: N=1999, gospodarstwa 1-os. n=518, 2-os. n=671, 3-os. i więcej n=810, osoby same robiące zakupy n=1064, osoby robiące zakupy wspólnie n=691, osoby same przygotowujące posiłki n=1046, osoby przygotowujące wspólnie posiłki n=493, osoby czasem gotujące n=302, osoby w ogóle nie gotujące n=158



## (P10) Proszę pomyśleć o ostatnim miesiącu. Jak często zdarzyło się w Pana(i) gospodarstwie domowym wyrzucić następujące produkty?

Pytanie wieloitemowe jednokrotnego wyboru, dane w %.



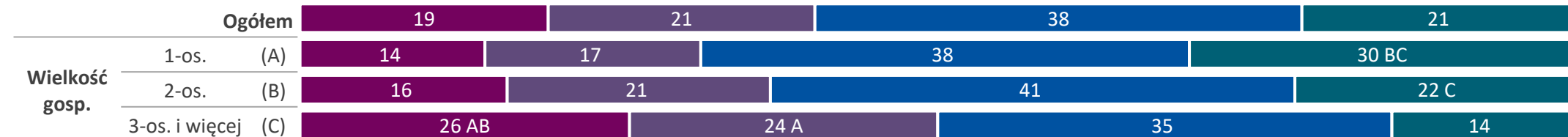
Resztki posiłków, pieczywo oraz owoce i warzywa, to najczęściej wyrzucane produkty w warszawskich gospodarstwach domowych.

Próba: osoby, które wyrzucały jedzenie w ciągu ostatniego miesiąca n=1291

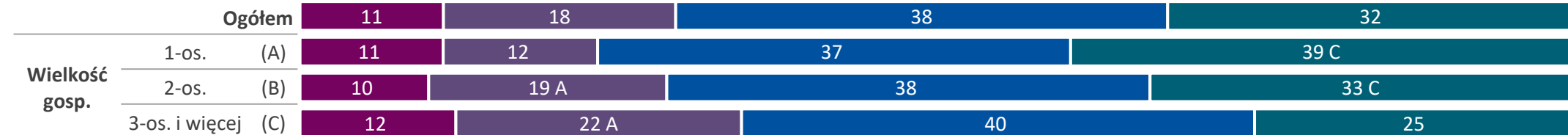
(P10) Proszę pomyśleć o ostatnim miesiącu. Jak często zdarzyło się w Pana(i) gospodarstwie domowym wyrzucić następujące produkty?

Pytanie wieloitemowe jednokrotnego wyboru, dane w %.

## RESZTKI POSIŁKÓW



## PIECZYWO



## OWOCE, WARZYWA



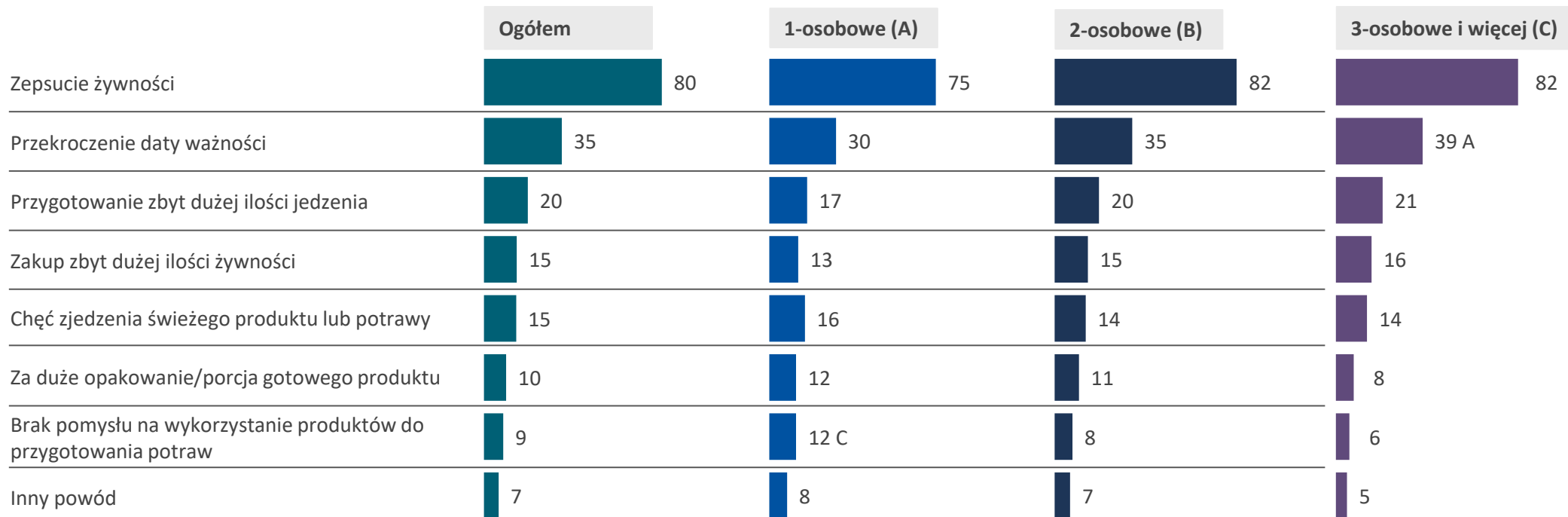
■ Często ■ Czasami ■ Rzadko ■ Ani razu ■ Nie wiem, trudno powiedzieć ■ Nie dotyczy

W gospodarstwach domowych liczących 3 osoby i więcej częściej wyrzuca się resztki posiłków, pieczywo oraz owoce i warzywa.

Próba: osoby, które wyrzucały jedzenie w ciągu ostatniego miesiąca n=1291, gospodarstwa 1-os. n=260, 2-os. n=422, 3-os. i więcej n=609

## (P11) Dlaczego Pan(i) wyrzucił(a) te produkty?

Pytanie wielokrotnego wyboru. Dane w %.



Próba: osoby, które wyrzucały jedzenie w ciągu ostatniego miesiąca n=1291, gospodarstwa 1-os. n=260, 2-os. n=422, 3-os. i więcej n=609



## (P11) Dlaczego Pan(i) wyrzucił(a) te produkty?

Pytanie wielokrotnego wyboru. Dane w %.

	W moim gospodarstwie domowym zazwyczaj kupuje się więcej jedzenia niż potrzebuję/my					Wiem, jak przechowywać różne rodzaje produktów, aby długo zachowały świeżość				
	Zdecydowanie się zgadzam (A)	Raczej się zgadzam (B)	Ani się zgadzam ani się nie zgadzam (C)	Raczej się nie zgadzam (D)	Zdecydowanie się nie zgadzam (E)	Zdecydowanie się zgadzam	Raczej się zgadzam	Ani się zgadzam ani się nie zgadzam	Raczej się nie zgadzam	Zdecydowanie się nie zgadzam
<b>Zepsucie żywności</b>	75	80	82	80	79	78	81	83	86	81
<b>Przekroczenie daty ważności</b>	42	44 D E	33	31	28	30	39 A	36	42	22
<b>N=</b>	105	328	165	485	205	518	610	81	60	16

W gospodarstwach domowych, które deklarują, że kupuje się w nich więcej jedzenia niż potrzeba częściej niż w tych, w których się tego nie robi wyrzuca się produkty z powodu przekroczenia daty ważności produktu.

Próba: N=2007,



**(P16) Co w największym stopniu wpłynęłoby na ograniczenie wyrzucania gotowych potraw i produktów spożywczych w Pana(i) gospodarstwie domowym? Proszę wskazać maksymalnie 3 odpowiedzi.**

Pytanie wielokrotnego wyboru. Dane w %.

Czy w ciągu ostatniego miesiąca zdarzyło się Panu(i) wyrzucić jedzenie?

	Ogółem	Tak, kilka razy (A)	Tak, raz (B)
Możliwość zakupu mniejszej ilości produktów lub potraw (np. jogurtu w małym opakowaniu, pół porcji potrawy)	34	37 B	29
Umiejętność planowania zakupów	31	31	30
Umiejętność planowania jadłospisu domowego	30	32	28
Wiedza o tym, gdzie i jak mogę przekazać żywność	24	24	24
Wiedza i umiejętności kulinarne	20	22 B	18
Wiedza o zasadach przechowywania produktów i potraw	17	20 B	14
Umiejętność policzenia oszczędności finansowych wynikających z niemarnowania jedzenia	15	17	13

Możliwość zakupu mniejszej ilości produktów lub potraw w największym stopniu wpłynęłaby na ograniczenie wyrzucania potraw i produktów spożywczych – zwłaszcza u osób, które w ciągu ostatniego miesiąca wyrzuciły żywność więcej niż jeden raz. W większym stopniu niż pozostali zwróciły one uwagę na polepszenie wiedzy i umiejętności kulinarnych, a także dowiedzenia się jak przechowywać produkty i potrawy.

Próba: osoby, którym zdarzyło się chociaż raz wyrzucić jedzenie w ciągu ostatniego miesiąca n=1291, w tym kilka razy n=756, raz n= 535

# Większa część gospodarstw co najmniej 3 osobowych niż mniejszych dobrze ocenia sytuację materialną swojego gospodarstwa domowego

Dane w %

			Ocena sytuacji materialnej gospodarstwa domowego			N=
			Powodzi mi się dobrze	Powodzi mi się znośnie, średnio	Powodzi mi się źle	
	<b>Ogółem</b>		55	39	5	2007
<b>Wielkość gospodarstwa domowego</b>	1-osobowe	(A)	48	45 C	6	519
	2-osobowe	(B)	54	41 C	5	676
	3-osobowe i więcej	(C)	63 AB	32	4	812
<b>Wiek</b>	18-24 lat	(A)	76 EF	19	5	36
	25-34 lat	(B)	71 EF	26	2	222
	35-44 lat	(C)	69 EF	27	3	533
	45-54 lat	(D)	60 EF	34	6	438
	55-64 lat	(E)	48 F	46 ABCD	5	251
	65+	(F)	36	56 ABCD	7 C	527
<b>Dzieci w gospodarstwie domowym</b>	Tak	(A)	64 B	32	4	792
	Nie	(B)	54	41 A	4	696

Większa część gospodarstw co najmniej 3 osobowych niż mniejszych dobrze ocenia sytuację materialną swojego gospodarstwa domowego. Wśród osób w wieku do 54 lat więcej jest dobrze oceniających sytuację materialną gospodarstwa domowego niż wśród osób starszych.

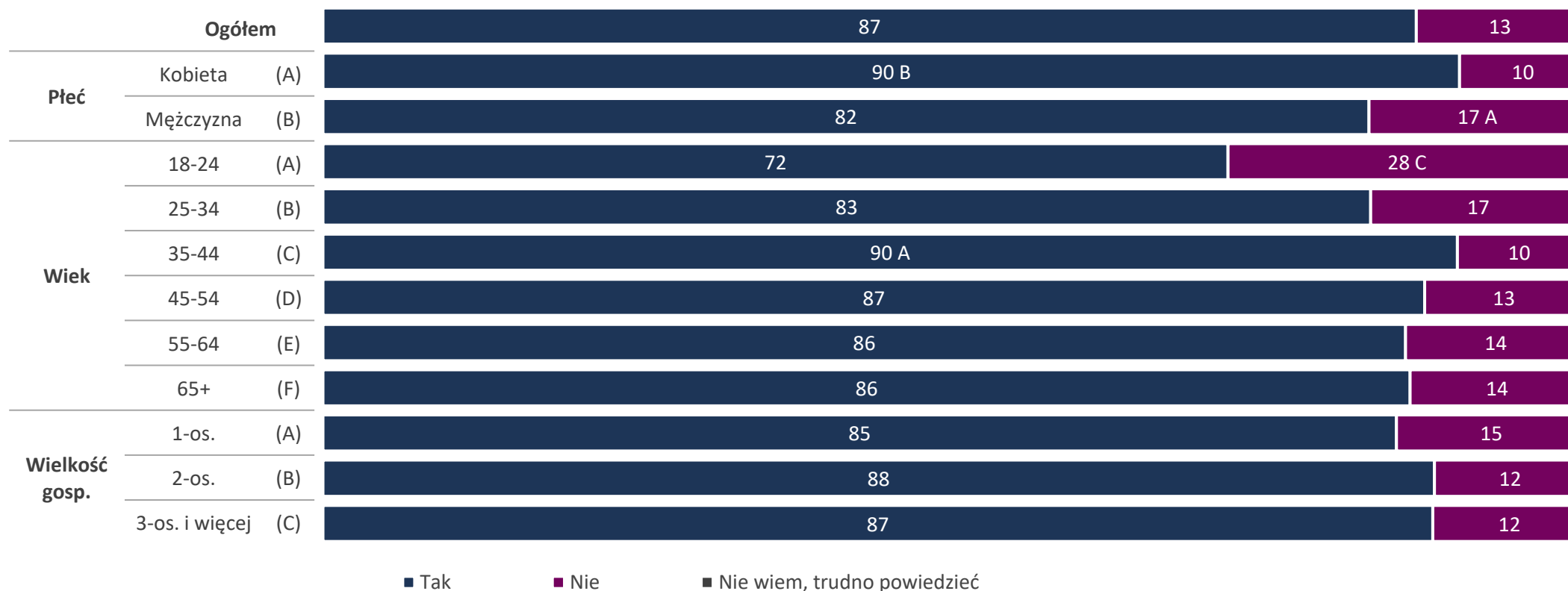
# Jadłodzielnie





## (P12) Czy słyszał(a) Pan(i) o jadłodzielniach, czyli miejscach, w których można zostawić jedzenie lub je stamtąd wziąć?

Pytanie jednokrotnego wyboru. Dane w %.

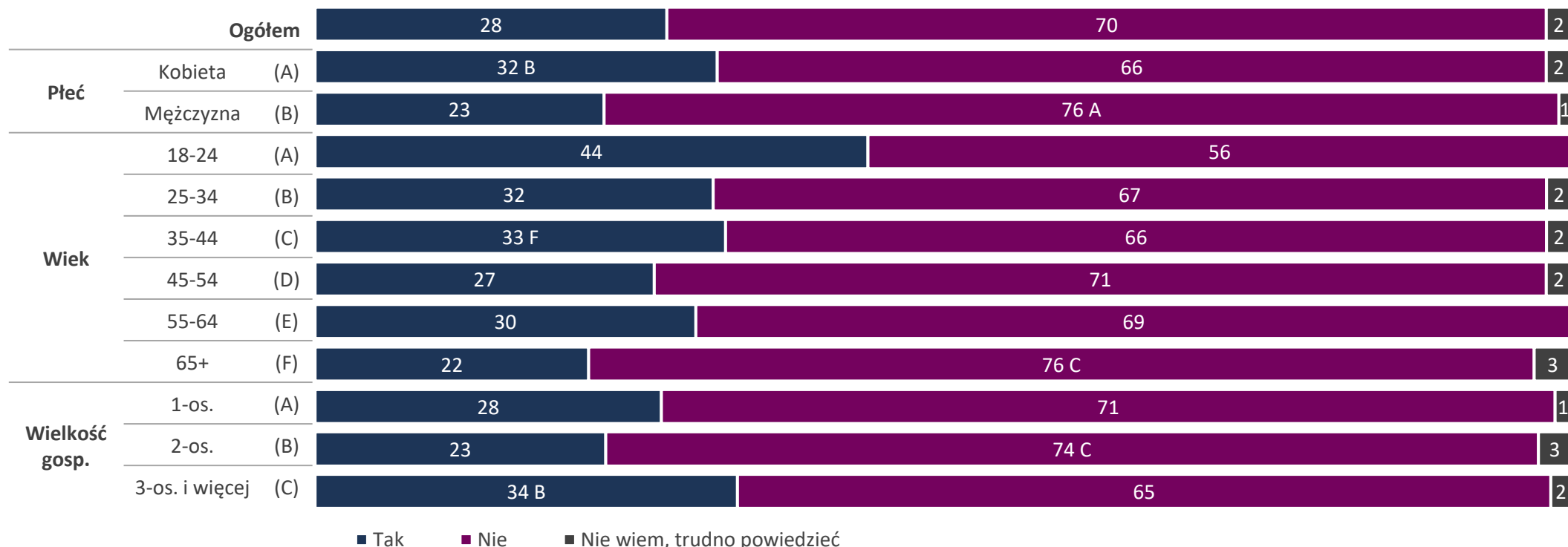


Kobiety częściej niż mężczyźni słyszały o jadłodzielniach. Większą świadomość w tym zakresie mają osoby w wieku 35-44.

Próba: N=2007, kobiety n=1016, mężczyźni n=991, osoby w wieku 18-24 lata n=36, 25-34 lata n=222, 35-44 lata n=533, 45-54 lata n=438, 55-64 lata n=251, 65 i więcej lat n=527, wielkość gosp. domowego: 1os. n=519, 2-os. n= 676, 3 os. i więcej n=812.

## (P13) Czy wie Pan(i), gdzie w najbliższej okolicy Pana(i) miejsca zamieszkania znajduje się jadłodzielnia?

Pytanie jednokrotnego wyboru. Dane w %.

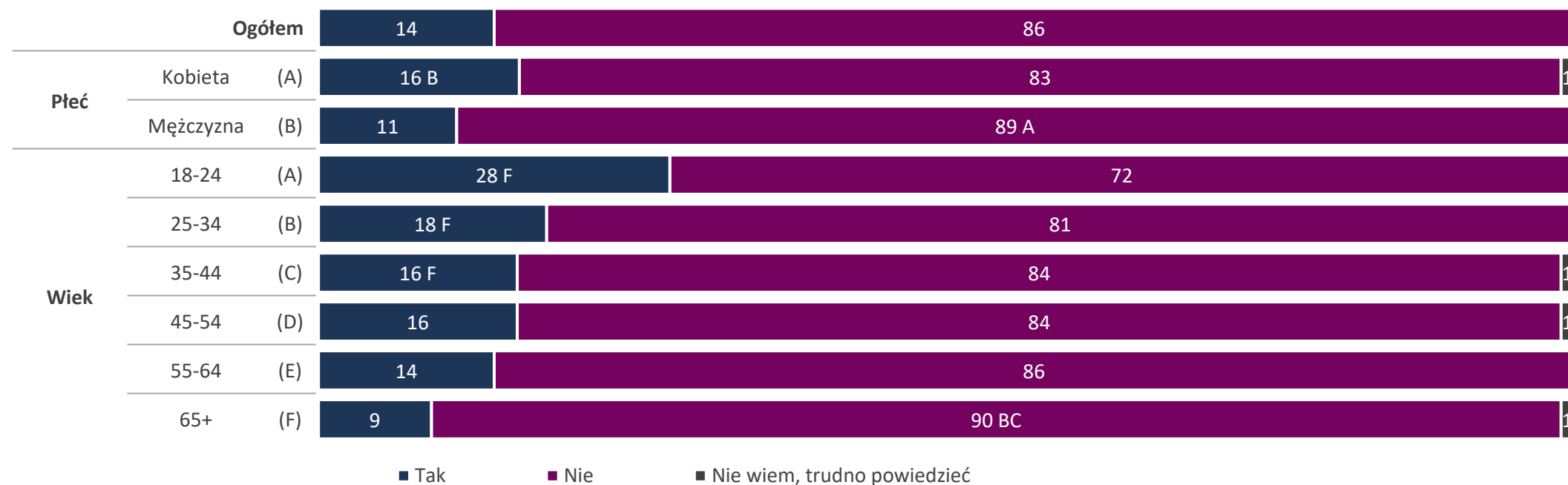


Osoby z gospodarstw liczących 3 osoby i więcej bardziej niż pozostali orientują się, gdzie jest najbliższa jadłodzielnia. Osoby w wieku 65+ mają najmniejszą świadomość w tym zakresie. Kobiety mają większą wiedzę dotyczącą lokalizacji jadłodzielni w pobliżu domu.

Próba: osoby, które słyszały o jadłodzielnich n=1753, kobiety n=926, mężczyźni n=827, osoby w wieku 18-24 lata n=26, 25-34 lata n=185, 35-44 lata n=481, 45-54 lata n=384, 55-64 lata n=218, 65 i więcej lat n=459, wielkość gosp. domowego 1-os. n=443, 2-os. n=597, 3-os i więcej n=713

## (P14) Czy przynajmniej raz korzystał(a) Pan(i) z jadłodzielni i zostawił(a) Pan(i) tam nadmiar jedzenia?

Pytanie jednokrotnego wyboru. Dane w %.



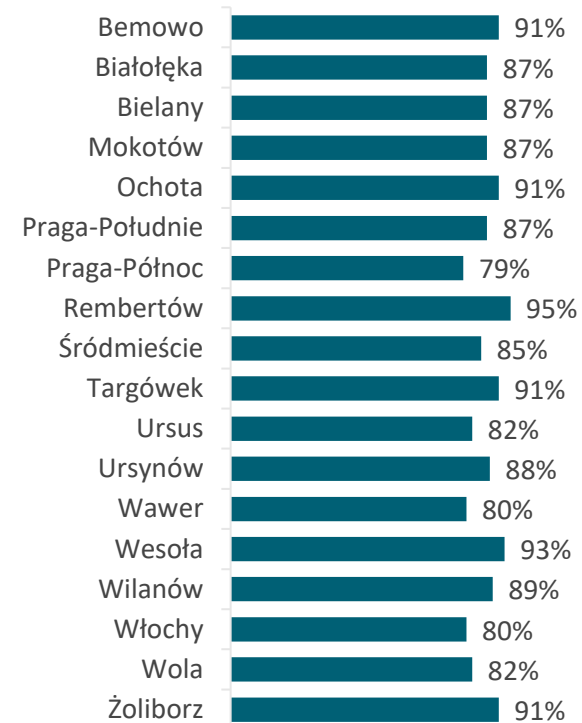
Osoby w wieku 65 lat i więcej częściej niż pozostałe deklarują, że nie zostawiają nadmiaru jedzenia w jadłodzielni. Osoby te racjonalnie zarządzają swoim budżetem domowym robiąc zakupy spożywcze tak, aby produktów nie było w nadmiarze. Najczęściej wynika to z sytuacji materialnej osób w wieku emerytalnym.

Próba: osoby, które słyszały o jadłodzielnich n=1753, kobiety n=926, mężczyźni n=827, osoby w wieku 18-24 lata n=26, 25-34 lata n=185, 35-44 lata n=481, 45-54 lata n=384, 55-64 lata n=218, 65 i więcej lat n=459

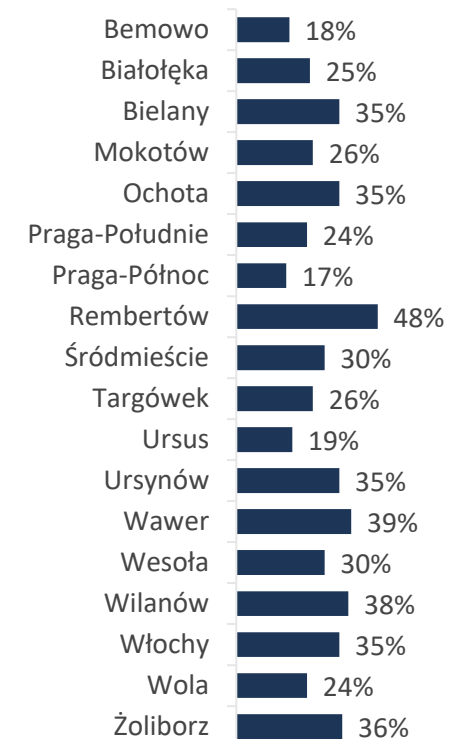


## Czy słyszał(a) Pan(i) o jadłodzielniach, czyli miejscach, w których można zostawić jedzenie lub je stamtąd wziąć?

Na wykresach przedstawiono twierdzące odpowiedzi.

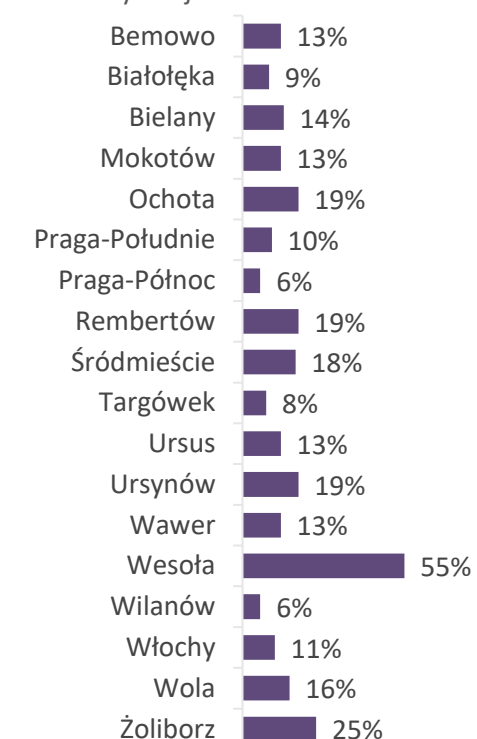


## Czy wie Pan(i), gdzie w najbliższej okolicy Pana(i) miejsca zamieszkania znajduje się jadłodzielnia?



## Czy przynajmniej raz korzystał(a) Pan(i) z jadłodzielni i zostawił(a) Pan(i) tam nadmiar jedzenia?

Pytanie dotyczyło jakiegokolwiek jadłodzielni, niekoniecznie w okolicy miejsca zamieszkania.



Nie występują istotne statystycznie różnice pomiędzy dzielnicami w zakresie świadomości istnienia jadłodzielni, wiedzy o znajdowaniu się jadłodzielni w najbliższej okolicy zamieszkania a także w zostawianiu w jadłodzielni jedzenia.

Próba: ogółem dla dzielnic od n=256 (Mokotów) do n=14 (Wesoła)

Próba: osoby, które słyszały o jadłodzielniach w podziale na dzielnice od n=225 (Mokotów) do n=13 (Wesoła)



Tabele do wykresów  
– załącznik nr 1

Dane w %

Ile średnio miesięcznie wydaje się w Pana(i) gospodarstwie domowym na zakupy spożywcze, jedzenie na mieście, zamawiane do domu?	Ogółem	1-osobowe (A)	2-osobowe (B)	3-osobowe i więcej (C)
Do 500 zł	9	18 BC	5	3
501-1000 zł	27	48 BC	20 C	11
1001-2000 zł	39	25	48 A	44 A
2001-3000 zł	13	3	13 A	23 AB
Ponad 3000 zł	6	0	6 A	13 AB
Trudno powiedzieć, nie wiem	6	6	7	6

## W gospodarstwach 3-osobowych częściej niż w pozostałych robi się zakupy w dyskontach, piekarniach czy super- lub hipermarketach

Dane w %

	Mam taki sklep pod domem	W odległości 5-10 minut pieszo	W odległości 10-15 minut pieszo	W odległości powyżej 15 minut pieszo	Inna odpowiedź
Jak daleko od miejsca Pana(i) zamieszkania znajduje się sklep spożywczy, w którym najczęściej robi Pan(i) zakupy?	34	42	13	11	1

## W gospodarstwach 3-osobowych częściej niż w pozostałych robi się zakupy w dyskontach, piekarniach czy super- lub hipermarketach

Dane w %

W jakich miejscach kupował(a) Pan(i) artykuły spożywcze w ciągu ostatniego miesiąca?	Ogółem	1-osobowe (A)	2-osobowe (B)	3-osobowe i więcej (C)
Dyskont (Lidl, Biedronka, Aldi, Netto)	78	75	76	83 AB
Osiedlowy sklep spożywczy	56	56	55	57
Piekarnia	54	44	56 A	62 AB
Super- lub hipermarket np. Auchan, Carrefour	52	46	54 A	58 A
Targowisko	43	43	44	42
Sklep mięsny	29	22	27	37 AB
Sklep warzywno-owocowy (nie chodzi tu o stragan, czy stoisko na ulicy)	28	23	27	33 A
Stoisko warzywno-owocowe na ulicach	20	16	20	22 A
Kupuję w sklepach internetowych	18	15	18	21 A
Dostaję/kupuję jedzenie, produkty od rodziny/znajomych	16	16	12	20 B
Mam produkty z własnego ogrodu	10	8	8	12 A

W gospodarstwach domowych, w których wyrzuca się jedzenie częściej robi się zakupy w osiedlowych sklepach spożywczych, piekarniach, kupuje się w sklepach internetowych.

Dane w %

W jakich miejscach kupował(a) Pan(i) artykuły spożywcze w ciągu ostatniego miesiąca?	Ogółem	Czy w ciągu ostatniego miesiąca zdarzyło się Panu(i) wyrzucić jedzenie?		
		Tak, więcej niż raz (A)	Nie (B)	3-osobowe i więcej (C)
Dyskont (Lidl, Biedronka, Aldi, Netto)	78	79	80	76
Osiedlowy sklep spożywczy	56	62 BC	54	52
Piekarnia	54	60 BC	52	49
Super- lub hipermarket np. Auchan, Carrefour	52	57 B	48	51
Targowisko	43	41	39	47 B
Sklep mięsny	29	32	27	27
Sklep warzywno-owocowy (nie chodzi tu o stragan, czy stoisko na ulicy)	28	31	25	26
Stoisko warzywno-owocowe na ulicach	20	23 C	20	16
Kupuję w sklepach internetowych	18	23 C	20 C	12
Dostaję/kupuję jedzenie, produkty od rodziny/znajomych	16	18 C	18 C	12
Mam produkty z własnego ogrodu	10	9	9	11

Dane w %

Jakie są trzy najważniejsze czynniki, które bierze się najczęściej pod uwagę w Pana(i) gospodarstwie domowym podejmując decyzje o zakupach spożywczych?	Ogółem	1-osobowe (A)	2-osobowe (B)	3-osobowe i więcej (C)
Cenę	70	66	70	73 A
Jakość	56	48	58 A	62 A
Świeżość	19	21	20	16
Skład	15	16	15	15
To co się lubi, na co ma się ochotę	13	15 B	10	13
To, czego brakuje w domu	11	12	11	10
Odległość sklepu od domu, bliskość	9	8	10	9
Dostępność produktu	8	6	9	9
Producenta/markę	7	5	7	8
Termin przydatności do spożycia	6	8 C	6	4
Różnorodny, duży asortyment	6	3	6	7 A
Inne czynniki	5	5	5	5
Kraj pochodzenia	5	4	5	6
Promocje	4	3	4	5
Atrakcyjny wygląd (np. przyciągająca uwagę etykieta)	3	4	3	2
Wielkość opakowania	2	2	1	1
Certyfikat/ oznaczenie (np. certyfikaty wskazujące, czy dany produkt spełnia kryteria jakości)	1	1	1	1



Dane w %

Proszę powiedzieć, jak często w Pana(i) gospodarstwie domowym	Zawsze lub prawie zawsze	Często	Rzadko	Nigdy	Nie wiem, trudno powiedzieć
robiąc zakupy w sklepie sprawdza się datę ważności produktów żywnościowych	64	19	12	5	0
przed pójściem na zakupy sprawdza się, jakie produkty są w domu	57	28	10	4	1
na zakupy spożywcze chodzi się z listą potrzebnych produktów	46	25	17	12	0
planuje się posiłki z góry np. na tydzień i kupuje się do nich składniki	16	26	35	22	1
kupuje się artykuły, bo były w promocyjnej cenie	8	43	41	6	2
robi się zakupy „na zapas”	7	22	55	14	1
kupuje się nieplanowane wcześniej produkty spożywcze	6	29	56	8	1
zdarza się kupować produkty z bardzo krótką datą ważności, żeby je od razu wykorzystać	4	22	54	17	3

Proszę powiedzieć, jak często w Pana(i) gospodarstwie domowym

Dane w %

	Wielkość gospodarstwa domowego		Zawsze lub prawie zawsze	Często	Rzadko	Nigdy	Nie wiem, trudno powiedzieć
robiąc zakupy w sklepie sprawdza się datę ważności produktów żywnościowych	1-os.	(A)	59	19	14 C	7 BC	1
	2-os.	(B)	66 A	18	11	4	0
	3-os. i więcej	(C)	66 A	20	10	4	0
przed pójściem na zakupy sprawdza się, jakie produkty są w domu	1-os.	(A)	51	25	15 BC	7 BC	1
	2-os.	(B)	58 A	30	7	4 C	1
	3-os. i więcej	(C)	62 A	30	6	2	0
na zakupy spożywcze chodzi się z listą potrzebnych produktów	1-os.	(A)	40	20	21 BC	19 BC	0
	2-os.	(B)	48 A	24	16	12 C	0
	3-os. i więcej	(C)	50 A	31 AB	12	6	1
planuje się posiłki z góry np. na tydzień i kupuje się do nich składniki	1-os.	(A)	15	23	33	28 BC	1
	2-os.	(B)	17	27	35	20	1
	3-os. i więcej	(C)	17	30 A	36	16	1

# W większych gospodarstwach domowych częściej niż w mniejszych kupuje się artykuły, bo były w promocyjnej cenie

Proszę powiedzieć, jak często w Pana(i) gospodarstwie domowym

Dane w %

	Wielkość gospodarstwa domowego		Zawsze lub prawie zawsze	Często	Rzadko	Nigdy	Nie wiem, trudno powiedzieć
kupuje się artykuły, bo były w promocyjnej cenie	1-os.	(A)	7	39	42 C	10 BC	2
	2-os.	(B)	7	40	46 C	5 C	1
	3-os. i więcej	(C)	8	51 AB	35	3	3 B
robi się zakupy „na zapas”	1-os.	(A)	6	20	53	19 BC	2
	2-os.	(B)	7	19	59	13	1
	3-os. i więcej	(C)	8	26 AB	54	10	2
kupuje się nieplanowane wcześniej produkty spożywcze	1-os.	(A)	5	22	60 C	12 C	2
	2-os.	(B)	7	30 A	54	8 C	1
	3-os. i więcej	(C)	8	34 A	53	4	1
zdarza się kupować produkty z bardzo krótką datą ważności, żeby je od razu wykorzystać	1-os.	(A)	5	21	52	19	3
	2-os.	(B)	4	22	56	16	3
	3-os. i więcej	(C)	4	25	54	15	2

Proszę powiedzieć, jak często w Pana(i) gospodarstwie domowym

Dane w %

	Czy w ciągu ostatniego miesiąca zdarzyło się Panu(i) wyrzucić jedzenie?		Zawsze lub prawie zawsze	Często	Rzadko	Nigdy	Nie wiem, trudno powiedzieć
robiąc zakupy w sklepie sprawdza się datę ważności produktów żywnościowych	Tak, kilka razy	(A)	60	22 C	13	5	1
	Tak, raz	(B)	61	23 C	11	5	
	Nie	(C)	69 AB	15	11	5	
przed pójściem na zakupy sprawdza się, jakie produkty są w domu	Tak, kilka razy	(A)	53	34 C	9	4	1
	Tak, raz	(B)	59	29 C	8	4	
	Nie	(C)	60 A	21	12	6	1
na zakupy spożywcze chodzi się z listą potrzebnych produktów	Tak, kilka razy	(A)	42	30 C	18	10	1
	Tak, raz	(B)	48	26 C	15	10	
	Nie	(C)	47	19	17	16 AB	
planuje się posiłki z góry np. na tydzień i kupuje się do nich składniki	Tak, kilka razy	(A)	15	24	37	23	1
	Tak, raz	(B)	16	31 A	33	19	1
	Nie	(C)	18	25	33	22	1

# W gospodarstwach domowych, w których nie wyrzuca się jedzenia częściej niż w pozostałych nie kupuje się produktów na zapas

Proszę powiedzieć, jak często w Pana(i) gospodarstwie domowym

Dane w %

	Czy w ciągu ostatniego miesiąca zdarzyło się Panu(i) wyrzucić jedzenie?	Zawsze lub prawie zawsze	Często	Rzadko	Nigdy	Nie wiem, trudno powiedzieć
kupuje się artykuły, bo były w promocyjnej cenie	Tak, kilka razy (A)	6	49 C	39	4	2
	Tak, raz (B)	8	45 C	42	4	1
	Nie (C)	9 A	37	42	10 AB	2
robi się zakupy „na zapas”	Tak, kilka razy (A)	7	24 C	55	12	1
	Tak, raz (B)	7	25 C	56	10	2
	Nie (C)	7	18	54	20 AB	1
kupuje się nieplanowane wcześniej produkty spożywcze	Tak, kilka razy (A)	10 BC	40 BC	45	4	1
	Tak, raz (B)	5	25	63 A	6	1
	Nie (C)	4	21	60 A	14 AB	1
zdarza się kupować produkty z bardzo krótką datą ważności, żeby je od razu wykorzystać	Tak, kilka razy (A)	4	23	57 C	15	1
	Tak, raz (B)	4	23	57 C	13	3
	Nie (C)	5	22	50	21 AB	3 A

Dane w %

Proszę powiedzieć na ile zgadza się Pan(i) lub nie zgadza ze stwierdzeniami	Zdecydowanie się zgadzam	Raczej się zgadzam	Ani się zgadzam ani się nie zgadzam	Raczej się nie zgadzam	Zdecydowanie się nie zgadzam	Nie wiem, trudno powiedzieć	T2B
Wiem, jak przechowywać różne rodzaje produktów, aby długo zachowały świeżość	49	40	5	4	1	1	89
W moim gospodarstwie przygotowując posiłek wykorzystuje się w pierwszej kolejności produkty, które mają bliski termin przydatności	57	28	6	5	3	1	85
Czuję się winny(a), gdy wyrzucam jedzenie	63	16	5	4	6	5	79
Czuję się bezpiecznie mając w domu zapas produktów do przygotowania różnych posiłków	27	37	17	13	5	2	64
W moim gospodarstwie często szuka się przepisów na przygotowanie potraw ze składników, które trzeba szybko zjeść	14	25	14	25	19	2	39
	Zdecydowanie się zgadzam	Raczej się zgadzam	Ani się zgadzam ani się nie zgadzam	Raczej się nie zgadzam	Zdecydowanie się nie zgadzam	Nie wiem, trudno powiedzieć	B2B
W moim gospodarstwie domowym zazwyczaj kupuje się więcej jedzenia niż potrzebuję/my	5	18	11	38	27	1	65
W moim gospodarstwie domowym często gotuje się nowe danie mimo, że w lodówce mam/y gotowe porcje z poprzedniego dnia	5	15	8	37	35	1	72

Proszę powiedzieć na ile zgadza się Pan(i) lub nie zgadza ze stwierdzeniami

Dane w %

	Wielkość gospodarstwa domowego		Zdecydowanie się zgadzam	Raczej się zgadzam	Ani się zgadzam ani się nie zgadzam	Raczej się nie zgadzam	Zdecydowanie się nie zgadzam	Nie wiem, trudno powiedzieć
Wiem, jak przechowywać różne rodzaje produktów, aby długo zachowały świeżość	1-os.	(A)	51	35	6	5	2	1
	2-os.	(B)	48	40	5	5 C	1	1
	3-os. i więcej	(C)	47	45 A	4	3	1	0
W moim gospodarstwie przygotowując posiłek wykorzystuje się w pierwszej kolejności produkty, które mają bliski termin przydatności	1-os.	(A)	56	24	7 C	7	4 C	2
	2-os.	(B)	58	28	7	5	2	1
	3-os. i więcej	(C)	56	32 A	4	5	2	1
Czuję się winny(a), gdy wyrzucam jedzenie	1-os.	(A)	61	13	4	4	9 C	8 C
	2-os.	(B)	61	18 A	4	4	7 C	5
	3-os. i więcej	(C)	67	18	6	4	3	3



Proszę powiedzieć na ile zgadza się Pan(i) lub nie zgadza ze stwierdzeniami

Dane w %

	Wielkość gospodarstwa domowego		Zdecydowanie się zgadzam	Raczej się zgadzam	Ani się zgadzam ani się nie zgadzam	Raczej się nie zgadzam	Zdecydowanie się nie zgadzam	Nie wiem, trudno powiedzieć
Czuję się bezpiecznie mając w domu zapas produktów do przygotowania różnych posiłków	1-os.	(A)	26	35	15	14	7 C	3
	2-os.	(B)	24	38	19	13	5	2
	3-os. i więcej	(C)	30 B	37	17	11	3	1
W moim gospodarstwie często szuka się przepisów na przygotowanie potraw ze składników, które trzeba szybko zjeść	1-os.	(A)	17 B	16	13	27	24 BC	3 C
	2-os.	(B)	12	29 A	15	24	18	2
	3-os. i więcej	(C)	13	31 A	16	25	15	1

Proszę powiedzieć na ile zgadza się Pan(i) lub nie zgadza ze stwierdzeniami

Dane w %

	Wielkość gospodarstwa domowego		Zdecydowanie się zgadzam	Raczej się zgadzam	Ani się zgadzam ani się nie zgadzam	Raczej się nie zgadzam	Zdecydowanie się nie zgadzam	Nie wiem, trudno powiedzieć
W moim gospodarstwie domowym zazwyczaj kupuje się więcej jedzenia niż potrzebuję/my	1-os.	(A)	4	15	10	36	34 BC	1
	2-os.	(B)	6	18	9	39	27 C	
	3-os. i więcej	(C)	7 A	23 A	12	38	19	
W moim gospodarstwie domowym często gotuje się nowe danie mimo, że w lodówce mam/y gotowe porcje z poprzedniego dnia	1-os.	(A)	4	12	8	31	44 BC	2 B
	2-os.	(B)	4	15	7	39 A	34 C	
	3-os. i więcej	(C)	6	18 A	8	41 A	27	

Proszę powiedzieć na ile zgadza się Pan(i) lub nie zgadza ze stwierdzeniami

Dane w %

	Czy w ciągu ostatniego miesiąca zdarzyło się Panu(i) wyrzucić jedzenie?		Zdecydowanie się zgadzam	Raczej się zgadzam	Ani się zgadzam ani się nie zgadzam	Raczej się nie zgadzam	Zdecydowanie się nie zgadzam	Nie wiem, trudno powiedzieć
Wiem, jak przechowywać różne rodzaje produktów, aby długo zachowały świeżość	Tak, kilka razy	(A)	36	47 C	8 C	7 BC	2	1
	Tak, raz	(B)	45 A	47 C	5	3	1	
	Nie	(C)	63 ABD	28	3	3	1	1 B
W moim gospodarstwie przygotowując posiłek wykorzystuje się w pierwszej kolejności produkty, które mają bliski termin przydatności	Tak, kilka razy	(A)	48	35 C	7	6	3	1
	Tak, raz	(B)	58 A	30 C	5	4	2	1
	Nie	(C)	64 A	20	5	6	3	2
Czuję się winny(a), gdy wyrzucam jedzenie	Tak, kilka razy	(A)	65 C	21 C	6	5	4 B	
	Tak, raz	(B)	71 C	18 C	4	4	2	2 A
	Nie	(C)	56	11	4	4	12 AB	13 AB

## Wśród niewyrzucających jedzenia więcej jest szukających przepisów, które pomagają wykorzystać składniki, które trzeba szybko zjeść

Proszę powiedzieć na ile zgadza się Pan(i) lub nie zgadza ze stwierdzeniami

Dane w %

	Czy w ciągu ostatniego miesiąca zdarzyło się Panu(i) wyrzucić jedzenie?		Zdecydowanie się zgadzam	Raczej się zgadzam	Ani się zgadzam ani się nie zgadzam	Raczej się nie zgadzam	Zdecydowanie się nie zgadzam	Nie wiem, trudno powiedzieć
Czuję się bezpiecznie mając w domu zapas produktów do przygotowania różnych posiłków	Tak, kilka razy	(A)	26	39	16	14	4	1
	Tak, raz	(B)	26	38	17	12	5	1
	Nie	(C)	27	33	17	12	7	3 AB
W moim gospodarstwie często szuka się przepisów na przygotowanie potraw ze składników, które trzeba szybko zjeść	Tak, kilka razy	(A)	12	29 C	16 C	27	17	
	Tak, raz	(B)	12	28 C	18 C	24	16	1
	Nie	(C)	18 AB	19	11	25	24 AB	3 A

## W gospodarstwach, w których kilka razy w ciągu ostatniego miesiąca wyrzucano jedzenie kupuje się więcej jedzenia niż jest potrzebne

Proszę powiedzieć na ile zgadza się Pan(i) lub nie zgadza ze stwierdzeniami

Dane w %

	Czy w ciągu ostatniego miesiąca zdarzyło się Panu(i) wyrzucić jedzenie?		Zdecydowanie się zgadzam	Raczej się zgadzam	Ani się zgadzam ani się nie zgadzam	Raczej się nie zgadzam	Zdecydowanie się nie zgadzam	Nie wiem, trudno powiedzieć
W moim gospodarstwie domowym zazwyczaj kupuje się więcej jedzenia niż potrzebuję/my	Tak, kilka razy	(A)	10 BC	31 BC	14 C	33	11	0
	Tak, raz	(B)	5 C	16 C	11 C	44 A	24 A	0
	Nie	(C)	2	7	7	38	45 AB	1 A
W moim gospodarstwie domowym często gotuje się nowe danie mimo, że w lodówce mam/y gotowe porcje z poprzedniego dnia.	Tak, kilka razy	(A)	6	22 BC	12 C	37	23	0
	Tak, raz	(B)	3	14 C	8	42 C	33 A	0
	Nie	(C)	4	9	5	33	48 AB	2

Dane w %

Czy w Pana(i) gospodarstwie domowym...	Ogółem	1-osobowe	2-osobowe	3-osobowe i więcej
Do przygotowania posiłku wykorzystuje się produkty, które zostały z poprzedniego dnia np. Ugotowany makaron, ziemniaki.	86	84	85	90 AB
Zamraża się nadmiar jedzenia.	81	79	80	85 A
Przed urlopem, wyjazdem oddaje się komuś produkty, które mogłyby się zepsuć.	49	48	48	50
Dzieli się nadmiarem jedzenia z sąsiadami, znajomymi, kolegami z pracy.	46	47	45	46
Robi się przetwory z produktów, których jest nadmiar.	45	41	44	50 A
Zdarza się wyrzucić niezjedzone w ciągu kilku dni przygotowane dania.	41	30	39 A	54 AB
Po Świątach, uroczystościach rodzinnych wyrzuca się część przygotowanych i niezjedzonych dań.	22	16	21 A	29 AB
Zdarza się wyrzucić niezjedzone kanapki zrobione do pracy lub szkoły.	17	7	11	34 AB
Dzieli się nadmiarem jedzenia oddając je do jadłodzielni.	9	9	7	12 B

Dane w %

Proszę wskazać trzy najczęściej występujące sposoby żywienia w Pana(i) gospodarstwie domowym?	Ogółem	1-osobowe	2-osobowe	3-osobowe i więcej
Samodzielne przygotowanie posiłków.	95	91	96 A	96 A
Kupowanie gotowych posiłków (np. „Pan kanapka”, catering w miejscu pracy, gotowe posiłki kupowane w sklepach spożywczych, stołówki szkolne i pracownicze).	31	34 B	22	36 B
Wychodzenie do restauracji/ barów.	31	28	32	33
Zamawianie posiłków z restauracji na wynos.	25	19	24	33 AB
Otrzymywanie posiłków od bliskich niemieszkających w Pana(i) gospodarstwie domowym.	11	15 BC	8	10
Korzystanie z tzw. diety pudełkowej lub cateringu dietetycznego.	5	4	7	6



Dane w %

Proszę wskazać trzy najczęściej występujące sposoby żywienia w Pana(i) gospodarstwie domowym?	Ogółem	Tak, raz	Tak, kilka razy	Nie
Samodzielne przygotowanie posiłków.	95	95	94	95
Kupowanie gotowych posiłków (np. „Pan kanapka”, catering w miejscu pracy, gotowe posiłki kupowane w sklepach spożywczych, stołówki szkolne i pracownicze).	31	33	36	24
Wychodzenie do restauracji/ barów.	31	34 C	34 C	25
Zamawianie posiłków z restauracji na wynos.	25	26 C	35 AC	15
Otrzymywanie posiłków od bliskich niemieszkających w Pana(i) gospodarstwie domowym.	11	6 C	8 C	2
Korzystanie z tzw. diety pudełkowej lub cateringu dietetycznego.	5	11	13	10

Dane w %

Proszę wskazać trzy najczęściej występujące sposoby żywienia w Pana(i) gospodarstwie domowym?	Powodzi mi się dobrze (A)	Powodzi mi się znośnie, średnio (B)	Powodzi mi się źle (C)
Samodzielne przygotowanie posiłków.	93	97 A	94
Kupowanie gotowych posiłków (np. „Pan kanapka”, catering w miejscu pracy, gotowe posiłki kupowane w sklepach spożywczych, stołówki szkolne i pracownicze).	34 B	26	29
Wychodzenie do restauracji/ barów.	38 BC	22	12
Zamawianie posiłków z restauracji na wynos.	32 BC	17	13
Otrzymywanie posiłków od bliskich niemieszkających w Pana(i) gospodarstwie domowym.	12	9	15
Korzystanie z tzw. diety pudełkowej lub cateringu dietetycznego.	8 B	2	0

Dane w %

Czy w związku z obecną sytuacją gospodarczą w ciągu ostatniego pół roku w Pana(i) gospodarstwie domowym:	Tak	Nie	Nie wiem, trudno powiedzieć
Zrezygnowano z jedzenia na mieście	32	62	6
Kupuje się tańsze produkty	46	51	2
Szuka się swoich ulubionych produktów w promocji	70	29	1
Kupuje się produkty z tzw. niższej półki	29	68	3
Zrezygnowano z zakupów niektórych produktów	45	54	1
Częściej gotuje się domowe posiłki	49	48	3
Kupuje się więcej produktów o długim terminie przydatności, na „zapas”	24	75	1

Dane w %

Czy w ciągu ostatniego miesiąca zdarzyło się Panu(i) wyrzucić jedzenie?			Czy w ciągu ostatniego miesiąca zdarzyło się Panu(i) wyrzucić jedzenie?		
			Tak, kilka razy	Tak, raz	Nie
<b>Ogółem</b>			36	27	37
<b>Wiek</b>	18-24	(A)	45 F	36	19
	25-34	(B)	53 EF	30 F	17
	35-44	(C)	48 EF	32 F	20
	45-54	(D)	42 EF	30 F	27
	55-64	(E)	28	22	50 ABCD
	65+	(F)	19	19	61 ABCDE
<b>Sytuacja materialna gospodarstwa domowego</b>	Powodzi mi się dobrze	(A)	42 BC	29 B	29
	Powodzi mi się znośnie, średnio	(B)	29	24	47 A
	Powodzi mi się źle	(C)	25	18	57 A

Dane w %

Czy w ciągu ostatniego miesiąca zdarzyło się Panu(i) wyrzucić jedzenie?			Czy w ciągu ostatniego miesiąca zdarzyło się Panu(i) wyrzucić jedzenie?		
			Tak, kilka razy	Tak, raz	Nie
<b>Ogółem</b>			36	27	37
<b>Wielkość gospodarstwa domowego</b>	1-os.	(A)	28	23	49 BC
	2-os.	(B)	34 A	29 A	37 C
	3-os. i więcej	(C)	47 AB	28	25
<b>Kto najczęściej robi zakupy spożywcze w Pana(i) gospodarstwie domowym?</b>	Ja sam(a)	(A)	35	24	41 B
	Ja wspólnie z inną osobą/innymi osobami z gospodarstwa domowego	(B)	39	31 A	30
<b>Kto najczęściej przygotowuje posiłki, gotuje w Pan(i) gospodarstwie domowym?</b>	Ja sam(a)	(A)	34	24	42 BC
	Ja wspólnie z inną osobą/innymi osobami	(B)	42 A	30	28
	Ktoś inny, ale ja też czasem gotuję	(C)	37	34 A	30
	Ktoś inny, a ja właściwie nigdy nie gotuję	(D)	35	22	43 BC

Dane w %

Jak często zdarzyło się w Pana(i) gospodarstwie domowym wyrzucić następujące produkty?	Często	Czasami	Rzadko	Ani razu	Nie wiem, trudno powiedzieć	Nie dotyczy
Resztki posiłków	19	21	38	21	0	0
Pieczywo	11	18	38	32	0	0
Owoce, warzywa	7	22	52	19	0	0
Produkty mięsne i wędliny	3	9	33	52	0	3
Nabiał	2	8	37	52	0	0
Przetwory w puszkach i stoikach	1	4	23	70	1	1
Produkty sypkie	1	3	17	79	0	0
Słodkie i słone przekąski	0	2	13	82	0	2

Dane w %

Jak często zdarzyło się w Pana(i) gospodarstwie domowym wyrzucić następujące produkty?				Często	Czasami	Rzadko	Ani razu	Nie wiem, trudno powiedzieć	Nie dotyczy
Resztki posiłków	Ogółem			19	21	38	21	0	0
	Wielkość gospodarstwa	1-os.	(A)	14	17	38	30 BC	0	0
		2-os.	(B)	16	21	41	22 C	0	0
		3-os. i więcej	(C)	26 AB	24 A	35	14	1	0
Pieczywo	Ogółem			11	18	38	32	0	0
	Wielkość gospodarstwa	1-os.	(A)	11	12	37	39 C	0	1
		2-os.	(B)	10	19 A	38	33 C	0	1
		3-os. i więcej	(C)	12	22 A	40	25	0	0
Owoce, warzywa	Ogółem			7	22	52	19	0	0
	Wielkość gospodarstwa	1-os.	(A)	7	18	51	23 BC	0	0
		2-os.	(B)	7	18	57	16	0	0
		3-os. i więcej	(C)	7	27 AB	49	17	0	0

Dane w %

Dlaczego Pan(i) wyrzucił(a) te produkty?	Ogółem	1-osobowe (A)	2-osobowe (B)	3-osobowe i więcej (C)
Zepsucie żywności	80	75	82	82
Przekroczenie daty ważności	35	30	35	39 A
Przygotowanie zbyt dużej ilości jedzenia	20	17	20	21
Zakup zbyt dużej ilości żywności	15	13	15	16
Chęć zjedzenia świeżego produktu lub potrawy	15	16	14	14
Za duże opakowanie/porcja gotowego produktu	10	12	11	8
Brak pomysłu na wykorzystanie produktów do przygotowania potraw	9	12 C	8	6
Inny powód	7	8	7	5



Dane w %

Co w największym stopniu wpłynęłoby na ograniczenie wyrzucania gotowych potraw i produktów spożywczych w Pana(i) gospodarstwie domowych?	Ogółem	Czy w ciągu ostatniego miesiąca zdarzyło się Panu(i) wyrzucić jedzenie?	
		Tak, raz (A)	Tak, kilka razy (B)
Możliwość zakupu mniejszej ilości produktów lub potraw (np. jogurtu w małym opakowaniu, pół porcji potrawy)	34	29	37 A
Umiejętność planowania zakupów	31	30	31
Umiejętność planowania jadłospisu domowego	30	28	32
Wiedza o tym, gdzie i jak mogę przekazać żywność	24	24	24
Wiedza i umiejętności kulinarne	20	18	22 A
Wiedza o zasadach przechowywania produktów i potraw	17	14	20 A
Umiejętność policzenia oszczędności finansowych wynikających z niemarnowania jedzenia	15	13	17

Dane w %

Czy słyszał(a) Pan(i) o jadłodzielniach, czyli miejscach, w których można zostawić jedzenie lub je stamtąd wziąć?			Tak	Nie	Nie wiem, trudno powiedzieć
<b>Ogółem</b>			87	13	0
<b>Płeć</b>	Kobieta	(A)	90 B	10	0
	Mężczyzna	(B)	82	17 A	0
<b>Wiek</b>	18-24	(A)	72	28 C	0
	25-34	(B)	83	17	0
	35-44	(C)	90 A	10	0
	45-54	(D)	87	13	0
	55-64	(E)	86	14	0
	65 i więcej	(F)	86	14	0
<b>Wielkość gospodarstwa domowego</b>	1 os.	(A)	85	15	0
	2 os.	(B)	88	12	0
	3 os. i więcej	(C)	88	12	0

# Osoby z gospodarstw liczących 3 osoby i więcej bardziej niż pozostali orientują się, gdzie jest najbliższa jadłodzielnia

Dane w %

Czy wie Pan(i), gdzie w najbliższej okolicy Pana(i) miejsca zamieszkania znajduje się jadłodzielnia?			Tak	Nie	Nie wiem, trudno powiedzieć
<b>Ogółem</b>			28	70	2
<b>Płeć</b>	Kobieta	(A)	32 B	66	2
	Mężczyzna	(B)	23	76 A	1
<b>Wiek</b>	18-24	(A)	44	56	0
	25-34	(B)	32	67	2
	35-44	(C)	33 F	66	2
	45-54	(D)	27	71	2
	55-64	(E)	30	69	0
	65 i więcej	(F)	22	76 C	3
<b>Wielkość gospodarstwa</b>	1-os.	(A)	28	71	1
	2-os.	(B)	23	74 C	3
	3-os. i więcej	(C)	34 B	65	2

Dane w %

Czy przynajmniej raz korzystał(a) Pan(i) z jadłodzielni i zostawił(a) Pan(i) tam nadmiar jedzenia?			Tak	Nie	Nie wiem, trudno powiedzieć
Ogółem			14	86	0
Płeć	Kobieta (A)	(A)	16 B	83	1
	Mężczyzna (B)	(B)	11	89 A	0
Wiek	18-24	(A)	28 F	72	0
	25-34	(B)	18 F	81	0
	35-44	(C)	16 F	84	1
	45-54	(D)	16	84	1
	55-64	(E)	14	86	0
	65 i więcej	(F)	9	90 BC	1

**Czy słyszał(a) Pan(i) o jadłodzielniach, czyli miejscach, w których można zostawić jedzenie lub je stamtąd wziąć?**

Bemowo	91%
Białołęka	87%
Bielany	87%
Mokotów	87%
Ochota	91%
Praga-Południe	87%
Praga-Północ	79%
Rembertów	95%
Śródmieście	85%
Targówek	91%
Ursus	82%
Ursynów	88%
Wawer	80%
Wesoła	93%
Wilanów	89%
Włochy	80%
Wola	82%
Żoliborz	91%

**Czy wie Pan(i), gdzie w najbliższej okolicy Pana(i) miejsca zamieszkania znajduje się jadłodzielnia?**

Bemowo	18%
Białołęka	25%
Bielany	35%
Mokotów	26%
Ochota	35%
Praga-Południe	24%
Praga-Północ	17%
Rembertów	48%
Śródmieście	30%
Targówek	26%
Ursus	19%
Ursynów	35%
Wawer	39%
Wesoła	30%
Wilanów	38%
Włochy	35%
Wola	24%
Żoliborz	36%

**Czy przynajmniej raz korzystał(a) Pan(i) z jadłodzielni i zostawił(a) Pan(i) tam nadmiar jedzenia?**

Bemowo	13%
Białołęka	9%
Bielany	14%
Mokotów	13%
Ochota	19%
Praga-Południe	10%
Praga-Północ	6%
Rembertów	19%
Śródmieście	18%
Targówek	8%
Ursus	13%
Ursynów	19%
Wawer	13%
Wesoła	55%
Wilanów	6%
Włochy	11%
Wola	16%
Żoliborz	25%



**PBS Sp. z o.o.**

81-812 Sopot, ul. Junaków 2

Tel.: (48-58) 550 60 70

[kontakt@pbs.pl](mailto:kontakt@pbs.pl)

[www.pbs.pl](http://www.pbs.pl)

