

Jak układać żywność w lodówce?



drzwi lodówki

jaja, sosy (np. ketchup, musztarda), napoje

górną półkę

dania gotowe, przetwory (np. dżem)

środkową półkę

nabiał (np. sery, jogurty), wędliny, mięsa gotowane, sałatki i surówki

dolną półkę

surowe mięso i ryby, owoce morza

szuflada

warzywa i owoce