

## 29. Świąteczna Zbiórka Żywności - pomóż potrzebującym 28-29 listopada

**W dniach 28-29 listopada 2025 roku Banki Żywności w całej Polsce zapraszają do udziału w corocznej Świątecznej Zbiórce Żywności. W tegorocznej akcji, która odbędzie się w ponad 2000 sklepów na terenie całego kraju, każdy będzie mógł wesprzeć osoby znajdujące się w trudnej sytuacji życiowej.**

Świąteczna Zbiórka Żywności to wyjątkowa okazja, by podzielić się dobrem przed zbliżającymi się świętami Bożego Narodzenia. Wydarzenie stało się już tradycją, mobilizując tysiące wolontariuszy oraz darczyńców do działania na rzecz najbardziej potrzebujących. Zebrana żywność trafi do świetlic środowiskowych, ośrodków wsparcia i organizacji charytatywnych, które pomagają na co dzień tysiącom osób w całym kraju.

Wolontariusze Banków Żywności będą w tych dniach prosić klientów sklepów o przekazywanie trwałych produktów spożywczych takich jak: **cukier, olej, konserwy, przetwory owocowe** i warzywno, **bakalie** czy **słodycze**. Każdy, kto odwiedzi sklepy biorące udział w zbiórce, będzie mógł zostawić zakupione produkty w specjalnie oznaczonych koszach zbiórkowych.

- Wobec rosnących wyzwań gospodarczych i społecznych potrzeby osób ubogich i zagrożonych niedożywieniem stają się coraz pilniejsze - podkreśla Beata Ciepła, Prezes Zarządu Federacji Polskich Banków Żywności. - Dzięki hojności darczyńców i zaangażowaniu wolontariuszy możemy wspólnie zmienić codzienność wielu osób na lepsze. Zachęcamy do wybrania się na zakupy w dniach 28-29 listopada i przekazania choćby drobnego wsparcia. Każdy gest ma znaczenie i przyczynia się do radosnych, spokojnych świąt dla osób, które borykają się z niedostatkiem.

Anna Wolska, Dyrektor Banku Żywności SOS w Warszawie, podkreśla:

- W naszej świątecznej kampanii, w której nawiązujemy do tradycji pustego talerza na polskim stole, przygotowanego dla niespodziewanego gościa, proponujemy, by zapoczątkować tradycję nową: sprawić, by ten symboliczny talerz nigdy nie pozostał pusty. By żadna osoba podczas Świąt nie musiała zasiąść do pustego stołu. Naszym zadaniem jest dzielić się żywnością z potrzebującymi, zapewniać im tę podstawową potrzebę. Również w tym roku zawalczymy o to, by każdy mógł w sposób godny przeżywać te święta.

**Lista sklepów**, które biorą udział w akcji w Warszawie dostępna jest na stronie: <https://bzsos.pl/lista-sklepow-swiateczna-zbiorka-zywnosci-2025/>. W sklepach tych będzie można spotkać wolontariuszy Banku, którzy będą zbierać jedzenie do przygotowanych specjalnie koszy: <https://www.instagram.com/reel/DRcuLtHkIbU/>

Pomóc można także online – na stronie [zbiorkazywnosci.pl](http://zbiorkazywnosci.pl) dostępne będą „wirtualne koszyki”, z których dochód zostanie przeznaczony na zakup i dystrybucję jedzenia dla potrzebujących.

## **Pogotowie Żywnościowe: żywność wprost do mieszkań potrzebujących**

W tym roku Bank Żywności SOS w Warszawie rozpoczyna również nową inicjatywę pod nazwą **Pogotowie Żywnościowe**. To odpowiedź na sytuacje, w których osoby potrzebujące wsparcia żywnościowego nie tylko nie mają środków na jedzenie, ale także – z powodu choroby, niepełnosprawności lub samotności – **nie są w stanie samodzielnie dotrzeć po pomoc**. Dzięki Pogotowiu Żywnościowemu paczki żywnościowe będą mogły być dostarczane bezpośrednio do domów osób najbardziej wykluczonych komunikacyjnie.

Projekt jest realizowany we współpracy z firmami, które finansują paczki żywnościowe z dowozem i chcą w praktyczny sposób wspierać działania społeczne. Jako pierwsza do inicjatywy dołączyła firma **RGA**: „*Odpowiedzialność społeczna i środowiskowa jest dla nas realną wartością. Wsparcie projektu, który tak bezpośrednio pomaga osobom potrzebującym w dostępie do żywności w Polsce, jest naturalnym rozwinięciem tej deklaracji w praktyce*” – podkreśla Wojciech Książkiewicz, Branch Manager, RGA International Reinsurance Company dac, Oddział w Polsce.

## **O Banku Żywności SOS w Warszawie – Zbieramy żywność, oddajemy godność**

Bank Żywności SOS w Warszawie to organizacja pozarządowa, która od 1994 roku pozyskuje dobrej jakości żywność od producentów, sieci handlowych, rolników i za pośrednictwem organizacji partnerskich dostarcza je do osób potrzebujących.

### **Kontakt dla mediów:**

Anna Wolska, dyrektor Banku Żywności SOS w Warszawie  
anna.wolska@bzsos.pl  
kom. 601 390 094

## **O Federacji Polskich Banków Żywności**

Federacja Polskich Banków Żywności to organizacja pożytku publicznego zrzeszająca 31 Banków Żywności w całej Polsce. Każdy z nich codziennie odbiera ze sklepów i od producentów niesprzedane, dobre jakościowo produkty, które następnie trafiają do organizacji pomocowych, np. jadłodajni, świetlic środowiskowych, hospicjów, domów dziecka czy ośrodków wsparcia dla samotnych matek.